

ホットヨガラウンジLooP 新栄

1月度レッスンスケジュール

＊ 1/1(火)～1/3(木)は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30 10:30		健康になりたい	★ アロマリンパ トリートメント ヨガ kimmy	★ 脂肪燃烧ヨガ 【ライトホット】 会員様 限定 Mayo	
2 11:00 12:00	★ 身体めぐりヨガ AYA	美しくダイエット	★ ファーストヨガ kimmy	★ 骨盤調整ヨガ Mayo	★ 星の癒し ヨガニドラ sakura
3 13:00 14:00	★ アロマ リラクセスヨガ AYA	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	★ 肩こりむくみ デトックスヨガ Yoko	★ 星の癒し ヨガニドラ NAOKO	★ ウエストシェイプ ヨガ Mina
4 19:00 20:00	★ 骨盤調整ヨガ NAOKO		★ アロマ リラクセスヨガ Mina	★ ダイエットヨガ 会員様 限定 miiko	★ 太陽のエネルギー アップヨガ 会員様 限定
5 20:30 21:30	★ Yin Yang ヨガ NAOKO		★ 肩こりむくみ デトックスヨガ Mina	★ アロマリンパ トリートメント ヨガ yurina	★ 身体めぐりヨガ yurina

	SAT	SUN
1 9:30 10:30		★ 骨盤調整ヨガ miiko
2 11:00 12:00	★ はじめての パワーヨガ NAOKO	★ ホットピラティス 【ライトホット】 miiko
3 13:00 14:00	★ 肩こりむくみ デトックスヨガ Mina	★ アロマリンパ トリートメント ヨガ kimmy
4 15:00 16:00	★ 美顔アンチ エイジングヨガ miiko	★ 女性ホルモン アップヨガ kimmy
5 19:00 20:00	★ 星の癒し ヨガニドラ miiko	★ アロマ リラクセスヨガ hiro

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用		月会費	
入会金	¥5,000	受け放題プレミアム	¥11,500
年会費	¥2,000	受け放題 ライト	¥10,000
		月4回コース	¥8,000
		月3回コース	¥7,000
		メンズ受け放題ライト	¥9,000
		メンズ月4回コース	¥8,000

※ 価格は全て税抜き表記をしております。