

# ホットヨガラウンジLoop 栄NOVA 3月度レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI		SAT	SUN
day	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・22・29	2・9・23・30	3・10・24・31		4・11・18・25	5・12・19・26
<b>1</b> 10:30   11:30			肩こりむくみ デトックスヨガ  体験OK AYA	アロマリンパ トリートメントヨガ  体験OK 青奈		<b>1</b> 11:00   12:00	肩こりむくみ デトックスヨガ  体験OK 青奈	美顔アンチ エイジング ヨガ  体験OK Yoko
<b>2</b> 12:00   13:00	健康になりたい  美しくダイエット	骨盤調整ヨガ  体験OK MIO	はじめての パワーヨガ  体験OK Maco	ウエストシェイプ ヨガ  体験OK 青奈	アロマ リラックスヨガ  体験OK Maco	<b>2</b> 13:00   14:00	脂肪燃焼ヨガ  AYAKA	アシュタンガ ヨガ 【ライトホット】  Yoko
<b>3</b> 14:00   15:00	リラクゼーション		アロマ リラックスヨガ  体験OK Maco	太陽のエネルギー アップヨガ  MIO	骨盤調整ヨガ  体験OK Maco	<b>3</b> 15:00   16:00	アロマ リラックスヨガ  体験OK MIO	骨盤調整ヨガ  体験OK AYA
<b>4</b> 16:00   17:00	ヨガの基本をマスター	太陽のエネルギー アップヨガ  sakura	ウエストシェイプ ヨガ  体験OK MIO	肩こりむくみ デトックスヨガ  体験OK MIO	脂肪燃焼ヨガ  AYA	<b>4</b> 17:00   18:00	太陽のエネルギー アップヨガ  MIO	アロマリンパ トリートメントヨガ  体験OK AYA
<b>5</b> 18:45   19:45	骨盤調整ヨガ  体験OK Maco	アロマリンパ トリートメントヨガ  体験OK Yoko	アシュタンガ ヨガ 【ライトホット】  Yoko	アロマ リラックスヨガ  体験OK Mina	肩こりむくみ デトックスヨガ  体験OK AYA	<b>5</b> 19:00   20:00	骨盤調整ヨガ  体験OK MIHO	ホット ピラティス  体験OK yukapiss
<b>6</b> 20:30   21:30	ダイエットヨガ  Mina	肩こりむくみ デトックスヨガ  体験OK AYA	星の癒し ヨガニドラ  体験OK MIHO	美脚・ヒップ アップヨガ  体験OK Mina	はじめての パワーヨガ  体験OK MANAMI	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>初期費用</p> <p>入会金 ¥5,400(税込)</p> <p>年会費 ¥2,160(税込)</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block; margin-left: 20px;"> <p>月会費</p> <p>月3回コース ¥7,560(税込)</p> <p>月4回コース ¥8,640(税込)</p> <p>月6回コース ¥9,720(税込)</p> <p>受け放題 ¥12,420(税込)</p> </div>		



★体験レッスンの方は のプログラムからお選びください★  
 ★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★  
 ★2回目のレッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★

**ホットヨガラウンジLoop 栄NOVA TEL:052-265-7542**