

＊ 1/1(火)～1/3(木)は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30 10:30			★アロマリンパ トリートメント ヨガ	★脂肪燃焼ヨガ 【ライトホット】	
		健康になりたい	kimmy	会員様 限定 Mayo	
2 11:00 12:00	身体めぐりヨガ	美しくダイエット	ファーストヨガ	★骨盤調整ヨガ	★星の癒し ヨガニドラ
	AYA		kimmy	Mayo	sakura
3 13:00 14:00	★アロマ リラックスヨガ	リラクゼーション	★肩こりむくみ デトックスヨガ	星の癒し ヨガニドラ	ウエストシェイプ ヨガ
	AYA	ヨガの基本をマスター	Yoko	NAOKO	Mina
4 19:00 20:00	★骨盤調整ヨガ		アロマ リラックスヨガ	ダイエットヨガ	★太陽のエネルギー アップヨガ
	NAOKO		Mina	会員様 限定 miiko	会員様 限定 yurina
5 20:30 21:30	Yin Yang ヨガ		★肩こりむくみ デトックスヨガ	★アロマリンパ トリートメント ヨガ	身体めぐりヨガ
	NAOKO		Mina	yurina	yurina

	SAT	SUN
1 9:30 10:30		骨盤調整ヨガ
		miiko
2 11:00 12:00	はじめての パワーヨガ	ホットピラティス 【ライトホット】
	NAOKO	miiko
3 13:00 14:00	肩こりむくみ デトックスヨガ	★アロマリンパ トリートメント ヨガ
	Mina	kimmy
4 15:00 16:00	★美顔アンチ エイジングヨガ	★女性ホルモン アップヨガ
	miiko	kimmy
5 19:00 20:00	★星の癒し ヨガニドラ	アロマ リラックスヨガ
	miiko	hiro

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用	受け放題プレミアム	¥11,500
入会金	受け放題 ライト	¥10,000
¥5,000	月4回コース	¥8,000
年会費	月3回コース	¥7,000
¥2,000	メンズ受け放題	¥9,000

月会費

※ 価格は全て税抜き表記をしております。