

✽ 12/29(土)~12/31(月)・1/1(火)~1/3(木)は休講日です✽

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 11:00 12:00			アロマリンパ トリートメント ヨガ AYA	スローピラティス yukapiss	身体めぐりヨガ kimmy
	健康になりたい 美しくダイエット				
2 14:00 15:00	リラクゼーション	女性ホルモン アップヨガ hiro		アロマリンパ トリートメント ヨガ MIO	はじめての パワーヨガ kimmy
3 16:00 17:00	ヨガの基本をマスター	ファーストヨガ hiro	肩こりむくみ デトックスヨガ yurina	脂肪燃焼ヨガ MIO	星の癒し ヨガニドラ AYA
4 18:45 19:45	骨盤調整ヨガ Mina	アロマリンパ トリートメント ヨガ Yoko	ウエスト シェイプヨガ Yoko	肩こりむくみ デトックスヨガ Mina	アロマ リラクセスヨガ AYA
5 20:30 21:30	アロマ リラクセスヨガ Mina	身体めぐりヨガ Yoko	太陽のエネルギー アップヨガ Chika	星の癒し ヨガニドラ Mina	

	SAT	SUN
1 11:00 12:00	美脚・ヒップ アップヨガ kimmy	星の癒し ヨガニドラ Yoko
2 13:00 14:00	はじめての パワーヨガ AYAKA	骨盤調整ヨガ Yoko
3 15:00 16:00	アロマ リラクセスヨガ MIO	太陽のエネルギー アップヨガ AYA
4 17:00 18:00	身体めぐりヨガ MIO	肩こりむくみ デトックスヨガ AYA
5 19:00 20:00	ダイエットヨガ Shiomi	



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542

月会費

初期費用

入会金	¥5,000(税抜)	受け放題 プレミアムコース	¥11,500(税抜)
年会費	¥2,000(税抜)	受け放題 ライトコース	¥10,000(税抜)
		月4回コース	¥8,000(税抜)
		月3回コース	¥7,000(税抜)
		【クローバーコース】月4回	¥5,000(税抜)