

ホットヨガラウンジLooP 新栄

3月度レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30 10:30			★ 肩こりむくみ デトックスヨガ	★ アロマ リラックスヨガ	
		健康になりたい	kimmy	Mayo	
2 11:00 12:00	★ 骨盤調整ヨガ	美しくダイエット	★ 美脚・ヒップ アップヨガ	身体めぐりヨガ	★ アロマリンパ トリートメント ヨガ
	AYA		kimmy	Mayo	sakura
3 13:00 14:00	アロマ リラックスヨガ	リラクゼーション	星の癒し ヨガニドラ	★ はじめての パワーヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ
	AYA	ヨガの基本をマスター	Yoko	NAOKO	Mina
4 19:00 20:00	ウエストシェイプ ヨガ		★ アロマ リラックスヨガ	★ 骨盤調整ヨガ	星の癒し ヨガニドラ
	NAOKO		Mina	miiko	yurina
5 20:30 21:30	★ アロマリンパ トリートメント ヨガ		身体めぐりヨガ	ダイエットヨガ	★ 肩こりむくみ デトックスヨガ
	NAOKO		Mina	会員様 限定 yurina	yurina

	SAT	SUN
1 9:30 10:30		身体めぐりヨガ
		miiko
2 11:00 12:00	肩こりむくみ デトックスヨガ	ホットピラティス 【ライトホット】
	NAOKO	miiko
3 13:00 14:00	星の癒し ヨガニドラ	★ アロマ リラックスヨガ
	Mina	kimmy
4 15:00 16:00	骨盤調整ヨガ	はじめての パワーヨガ
	miiko	kimmy
5 19:00 20:00	ファーストヨガ	骨盤調整ヨガ
	miiko	hiro

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用

入会金 ¥5,000
年会費 ¥2,000

月会費

受け放題プレミアム ¥11,500
受け放題 ライト ¥10,000
月4回コース ¥8,000
月3回コース ¥7,000
メンズ受け放題 ¥9,000
メンズ月4回コース ¥8,000

※ 価格は全て税抜き表記をしております。