

| | MON | TUE | WED | THU | FRI |
|---------------------------------|---------------------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------------|
| 1 9:30 10:30 | | | ★ 肩こりむくみ デトックスヨガ | ★ アロマ リラックスヨガ | |
| | | 健康になりたい | kimmy | Mayo | |
| 2 11:00 12:00 | ★ 骨盤調整ヨガ | 美しくダイエット | ★ 美脚・ヒップ アップヨガ | 身体めぐりヨガ | アロマリンパ トリートメント ヨガ |
| | AYA | | kimmy | Mayo | sakura |
| 3 13:00 14:00 | アロマ リラックスヨガ | リラクゼーション | 星の癒し ヨガニドラ | ★ はじめての パワーヨガ | 肩こりむくみ デトックスヨガ |
| | AYA | ヨガの基本をマスター | Yoko | NAOKO | Mina |
| 4 19:00 20:00 | ウエストシェイプ ヨガ | | ★ アロマ リラックスヨガ | ★ 骨盤調整ヨガ | 星の癒し ヨガニドラ |
| | NAOKO | | Mina | miiko | yurina |
| 5 20:30 21:30 | ★ アロマリンパ トリートメント ヨガ | | 身体めぐりヨガ | ダイエットヨガ | ★ 肩こりむくみ デトックスヨガ |
| | NAOKO | | Mina | 会員様 限定 yurina | yurina |

| | SAT | SUN |
|---------------------------------|---------------------|------------------------|
| 1 9:30 10:30 | | 身体めぐりヨガ |
| | | miiko |
| 2 11:00 12:00 | ★ 肩こりむくみ デトックスヨガ | ★ ホットピラティス 【ライトホット】 |
| | NAOKO | miiko |
| 3 13:00 14:00 | ★ 星の癒し ヨガニドラ | ★ アロマ リラックスヨガ |
| | Mina | kimmy |
| 4 15:00 16:00 | ★ 骨盤調整ヨガ | ★ はじめての パワーヨガ |
| | miiko | kimmy |
| 5 19:00 20:00 | ★ ファーストヨガ | ★ 骨盤調整ヨガ |
| | miiko | hiro |

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用

入会金 ¥5,000
年会費 ¥2,000

月会費

受け放題プレミアム ¥11,500
受け放題 ライト ¥10,000
月4回コース ¥8,000
月3回コース ¥7,000
メンズ受け放題 ¥9,000
メンズ月4回コース ¥8,000

※ 価格は全て税抜き表記をしております。