

ホットヨガラウンジLooP 新栄

7月度レッスンスケジュール

＊7月29日(土)～8月度のレッスンとなります＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
day	3・10・17・24	休館日	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22	2・9・16・23
1 11:00 12:00	はじめての パワーヨガ		アロマリンパ トリートメントヨガ	デコルテ美人 バスタップヨガ 【常温】	アロマ リラックスヨガ	11:00 12:00 太陽のエネルギー アップヨガ <small>会員様限定</small>	脂肪燃焼ヨガ 【常温】
	AYA		AZUSA	AYAKA	sakura	NAOKO	MIHO
2 13:00 14:00	骨盤調整ヨガ	健康になりたい	New 経絡リンパヨガ		ウエストシェイプ ヨガ	2 13:00 14:00 アロマリンパ トリートメントヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ
	AYA		MIHO		Mina	MIHO	Mayu
3 16:30 17:15		美しくダイエット	★肩こりむくみ デトックスヨガ	★アロマリンパ トリートメントヨガ		3 15:00 16:00 肩こりむくみ デトックスヨガ <small>New Face 担当者変更</small>	ファーストヨガ
			MIHO	MIHO		Masayo	MIHO
		リラクゼーション				4 17:00 18:00 二の腕・背中 引き締めヨガ	アロマリンパ トリートメントヨガ
4 19:00 20:00	美脚・ヒップ アップヨガ	ヨガの基本をマスター	太陽のエネルギー アップヨガ	アロマ リラックスヨガ	骨盤調整ヨガ <small>担当者変更</small>	shizuko	hiro
	NAOKO		Mina	MIHO	MIHO		
5 20:30 21:30	星の癒しヨガ ニドラ		ダイエットヨガ	はじめての パワーヨガ	ホット ピラティス 【ライトホット】	5 19:00 20:00 アロマ リラックスヨガ	ウエストシェイプ ヨガ
	NAOKO		Mina	shizuko	Mayu	shizuko	hiro

※★マークのレッスンは45分のレッスンです※

＊レッスン担当者に変更がございます＊

★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★
 ★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★
 ★2回目の体験レッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-269-2452



初期費用

入会金 ¥5,400(税込)
 年会費 ¥2,160(税込)

月3回コース ¥7,560(税込)
 月4回コース ¥8,640(税込)
 月6回コース ¥9,720(税込)
 受け放題 ¥12,420(税込)

月会費

★【サンセットクラス】月3回コース ¥6,102(税込)
 【サンセットクラス】月4回コース ¥6,912(税込)