

# ホットヨガラウンジLooP 新栄

# 7月度レッスンスケジュール

＊ 6/15(土).16(日)・7/15(月)~7/17(水)は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
<b>1</b> 9:30   10:30			★ 骨盤調整ヨガ kimmy	★ アロマリンパ トリートメントヨガ Mayo	
<b>2</b> 11:00   12:00	太陽のエネルギー アップヨガ AYA	健康になりたい 美しくダイエット	星の癒し ヨガニドラ kimmy	身体めぐりヨガ Mayo	★ 二の腕・背中 引締めヨガ sakura
<b>3</b> 13:00   14:00	★ 星の癒し ヨガニドラ AYA	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	ファーストヨガ Mia	アロマ リラックスヨガ NAOKO	肩こりむくみ デトックスヨガ Mia
<b>4</b> 19:00   20:00	身体めぐりヨガ NAOKO		★ デコルテ美人 バストアップヨガ 担当者変更 CHIYO	肩こりむくみ デトックスヨガ Mia	アロマ リラックスヨガ yurina
<b>5</b> 20:30   21:30	★ アロマリンパ トリートメントヨガ NAOKO		★ 骨盤調整ヨガ 担当者変更 CHIYO	★ ダイエットヨガ Mia	★ はじめての パワーヨガ ASAMI

	SAT	SUN
<b>1</b> 9:30   10:30		骨盤調整ヨガ miiko
<b>2</b> 11:00   12:00	肩こりむくみ デトックスヨガ NAOKO	ホットピラティス 【ライトホット】 miiko
<b>3</b> 13:00   14:00	★ 脂肪燃焼ヨガ 【ライトホット】 CHIYO	アロマ リラックスヨガ kimmy
<b>4</b> 15:00   16:00	★ はじめての パワーヨガ Airi	★ 美脚・ヒップ アップヨガ kimmy
<b>5</b> 19:00   20:00	アロマリンパ トリートメントヨガ CHIYO	★ 星の癒し ヨガニドラ hiro

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます  
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

**ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280**

### 初期費用

入会金 ¥5,000  
年会費 ¥2,000

受け放題プレミアム ¥11,500  
受け放題 ライト ¥10,000  
月4回コース ¥8,000  
月3回コース ¥7,000  
メンズ受け放題 ¥9,000  
メンズ月4回コース ¥8,000

### 月会費

※ 価格は全て税抜き表記しております。