

ホットヨガラウンジLooP 新栄

7月度レッスンスケジュール

＊ 6/15(土).16(日)・7/15(月)~7/17(水)は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30 10:30			★ 骨盤調整ヨガ kimmy	★ アロマリンパ トリートメントヨガ Mayo	
2 11:00 12:00	太陽のエネルギー アップヨガ AYA	健康になりたい 美しくダイエット	星の癒し ヨガニドラ kimmy	身体めぐりヨガ Mayo	★ 二の腕・背中 引締めヨガ sakura
3 13:00 14:00	★ 星の癒し ヨガニドラ AYA	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	ファーストヨガ Mia	アロマ リラックスヨガ NAOKO	肩こりむくみ デトックスヨガ Mia
4 19:00 20:00	身体めぐりヨガ NAOKO		★ デコルテ美人 バストアップヨガ 担当者変更 CHIYO	肩こりむくみ デトックスヨガ Mia	アロマ リラックスヨガ yurina
5 20:30 21:30	★ アロマリンパ トリートメントヨガ NAOKO		骨盤調整ヨガ 担当者変更 CHIYO	★ ダイエットヨガ Mia	はじめての パワーヨガ ASAMI

	SAT	SUN
1 9:30 10:30		骨盤調整ヨガ miiko
2 11:00 12:00	肩こりむくみ デトックスヨガ NAOKO	ホットピラティス 【ライトホット】 miiko
3 13:00 14:00	★ 脂肪燃焼ヨガ 【ライトホット】 CHIYO	アロマ リラックスヨガ kimmy
4 15:00 16:00	はじめての パワーヨガ Airi	★ 美脚・ヒップ アップヨガ kimmy
5 19:00 20:00	アロマリンパ トリートメントヨガ CHIYO	星の癒し ヨガニドラ hiro

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用

入会金 ¥5,000
年会費 ¥2,000

受け放題プレミアム ¥11,500
受け放題 ライト ¥10,000
月4回コース ¥8,000
月3回コース ¥7,000
メンズ受け放題 ¥9,000
メンズ月4回コース ¥8,000

月会費

※ 価格は全て税抜き表記しております。