

| | MON | TUE | WED | THU | FRI |
|---------------------------------|----------------|------------------------------|--------------------|-------------------------|-------------------|
| day | 2-9-23-30 | 3-10-24-31 | 4-11-18-25 | 5-12-19-26 | 6-13-20-27 |
| 1 11:00 12:00 | | はじめての パワーヨガ <i>New</i> | 肩こりむくみ デトックスヨガ | 美顔アンチ エイジング ヨガ | アロマ リラックスヨガ |
| | 健康になりたい | Face Yume | AYA | Yoko | kimmy |
| | 美しくダイエット | | | | |
| 2 14:00 15:00 | リラクゼーション | 星の癒し ヨガニドラ | | ファーストヨガ | 肩こりむくみ デトックスヨガ |
| | | hiro | | MIO | kimmy |
| 3 16:00 17:00 | ヨガの基本をマスター | 骨盤調整ヨガ | はじめての パワーヨガ | アロマリンパ トリートメント ヨガ | 脂肪燃焼ヨガ |
| | | hiro | MIO | MIO | AYA <i>会員様限定</i> |
| 4 18:45 19:45 | はじめての パワーヨガ | アロマ リラックスヨガ | 美脚・ヒップ アップヨガ | 肩こりむくみ デトックスヨガ | ファーストヨガ |
| | Mina | Yoko | Yoko | Mina | AYA |
| 5 20:30 21:30 | 骨盤調整ヨガ | ダイエットヨガ | 太陽のエネルギー アップヨガ | 星の癒し ヨガニドラ | |
| | Mina | AYA <i>会員様限定</i> | Chika <i>会員様限定</i> | Mina | |

| | SAT | SUN |
|---------------------------------|-------------------------|-------------------|
| day | 7-14-21-28 | 1-8-22-29 |
| 1 11:00 12:00 | ウエスト シェイプヨガ | 肩こりむくみ デトックスヨガ |
| | 青奈 | Yoko |
| 2 13:00 14:00 | 骨盤調整ヨガ | 美脚・ヒップ アップヨガ |
| | AYAKA | Yoko |
| 3 15:00 16:00 | アロマ リラックスヨガ | はじめての パワーヨガ |
| | MIO | AYA |
| 4 17:00 18:00 | 太陽のエネルギー アップヨガ | 星の癒し ヨガニドラ |
| | MIO <i>会員様限定</i> | AYA <i>会員様限定</i> |
| 5 19:00 20:00 | アロマリンパ トリートメント ヨガ | ホット ピラティス |
| | Yoko | yukapiss |

初期費用

入会金 ¥5,400(税込)
年会費 ¥2,160(税込)

月会費

月3回コース ¥7,560(税込)
月4回コース ¥8,640(税込)
月6回コース ¥9,720(税込)
受け放題 ¥12,420(税込)



【クローバーコース】月4回 ¥5,400(税込)



- ★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★
- ★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★
- ★2回目の体験レッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★