

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA 8月度レッスンスケジュール

🌸7月29日(土)~8月度のレッスンとなります🌸

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
day	7/31・7・21・28	1・8・22・29	2・9・23・30	3・10・24・31	4・11・18・25	7/29・5・19・26	7/30・9・20・27
1 10:30 11:30			アロマリンパ トリートメントヨガ AYA	肩こりむくみ デトックスヨガ hiro		1 11:00 12:00 ウエスト シェイプヨガ 青奈	肩こりむくみ デトックスヨガ Yoko
2 12:00 13:00	健康になりたい 美しくダイエット	アロマ リラックスヨガ MIO	骨盤調整ヨガ Maco	美顔アンチ エイジング ヨガ Yoko	はじめての パワーヨガ Maco	2 13:00 14:00 骨盤調整ヨガ AYAKA	デコルテ美人 バストアップヨガ Yoko
3 14:00 15:00	リラクゼーション		アロマ リラックスヨガ Maco	アロマリンパ トリートメントヨガ MIO	肩こりむくみ デトックスヨガ Maco	3 15:00 16:00 星の癒し ヨガニドラ MIO	はじめての パワーヨガ AYA
4 16:00 17:00	ヨガの基本をマスター	星の癒し ヨガニドラ sakura	ファーストヨガ MIO	二の腕・背中 引締めヨガ MIO	骨盤調整ヨガ AYA	4 17:00 18:00 ダイエットヨガ MIO	星の癒し ヨガニドラ AYA
5 18:45 19:45	美脚・ヒップ アップヨガ Maco	アシュタンガ ヨガ 【ライトホット】 Yoko	New Culb Music フローヨガ Yoko	骨盤調整ヨガ Mina	星の癒し ヨガニドラ AYA	5 19:00 20:00 アロマリンパ トリートメントヨガ Yoko	脂肪燃焼ヨガ yukapiss
6 20:30 21:30	アロマリンパ トリートメントヨガ Mina	肩こりむくみ デトックスヨガ AYA	脂肪燃焼ヨガ Chika	はじめての パワーヨガ Mina			

初期費用

入会金 ¥5,400(税込)
年会費 ¥2,160(税込)

月3回コース ¥7,560(税込)

月4回コース ¥8,640(税込)

月6回コース ¥9,720(税込)

受け放題 ¥12,420(税込)

🌸【クローバーコース】月4回 ¥5,400(税込)

月会費

★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★
★2回目の体験レッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★



ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542