

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA 4月度レッスンスケジュール

＊金曜日 20:30～のクラスが閉講となります＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
day	3-10-17-24	4-11-18-25	5-12-19-26	6-13-20-27	7-14-21-28	1-8-22-29	2-9-23-30
1 10:30 11:30			骨盤調整ヨガ 体験OK AYA	アロマリンパ トリートメントヨガ 体験OK 青奈		11:00 12:00 はじめての パワーヨガ 体験OK 青奈	アロマリンパ トリートメントヨガ 体験OK Yoko
2 12:00 13:00	健康になりたい 美しくダイエット	ファーストヨガ 体験OK MIO	アロマ リラックスヨガ 体験OK Maco	肩こりむくみ デトックスヨガ 体験OK 青奈	アロマ リラックスヨガ 体験OK Maco	2 13:00 14:00 ダイエットヨガ AYAKA	肩こりむくみ デトックスヨガ 体験OK Yoko
3 14:00 15:00	リラクゼーション		星の癒し ヨガニドラ 体験OK Maco	骨盤調整ヨガ レッスン内容変更 体験OK MIO	肩こりむくみ デトックスヨガ 体験OK Maco	3 15:00 16:00 骨盤調整ヨガ 体験OK MIO	アロマ リラックスヨガ 体験OK AYA
4 16:00 17:00	ヨガの基本をマスター	美脚・ヒップ アップヨガ 体験OK sakura	太陽のエナジー アップヨガ MIO	脂肪燃焼ヨガ レッスン内容変更 MIO	はじめての パワーヨガ 体験OK AYA	4 17:00 18:00 星の癒し ヨガニドラ 体験OK MIO	太陽のエナジー アップヨガ AYA
5 18:45 19:45	ダイエットヨガ Maco	肩こりむくみ デトックスヨガ 体験OK Yoko	アシュタンガ ヨガ 【ライトホット】 Yoko	アロマ リラックスヨガ 体験OK Mina	骨盤調整ヨガ 体験OK AYA	5 19:00 20:00 肩こりむくみ デトックスヨガ 担当者変更 Yoko	ホット ピラティス 体験OK Yukapiss
6 20:30 21:30	骨盤調整ヨガ 体験OK Mina	アロマリンパ トリートメントヨガ 体験OK AYA	肩こりむくみ デトックスヨガ 担当者変更 体験OK Yoko	ウエストシェイプ ヨガ 体験OK Mina			

初期費用

入会金 ¥5,400(税込)
年会費 ¥2,160(税込)

月会費

月3回コース ¥7,560(税込)
月4回コース ¥8,640(税込)
月6回コース ¥9,720(税込)
受け放題 ¥12,420(税込)



★体験レッスンの方は 体験OK のプログラムからお選びください★
★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★
★2回目のレッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542