

ホットヨガラウンジLooP 新栄

1月度レッスンスケジュール

＊ 1/1(水)~1/3(金) は休講日です ＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30 10:30		健康になりたい	★ 肩こりむくみ デトックスヨガ kimmy	★ アロマ リラックスヨガ Yurie	
2 11:00 12:00	アロマリンパ トリートメントヨガ Mia	美しくダイエット	太陽のエネルギー アップヨガ kimmy	ウエストシェイプ ヨガ Yurie	骨盤調整ヨガ sakura
3 13:00 14:00	★ 美脚・ヒップ アップヨガ Yurie	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	身体めぐりヨガ Mia	はじめての パワーヨガ NAOKO	星の癒し ヨガニドラ Mia
4 19:00 20:00	はじめての パワーヨガ NAOKO		アロマリンパ トリートメントヨガ NAOKO	肩こりむくみ デトックスヨガ Mia	脂肪燃焼ヨガ 【ライトホット】 yurina
5 20:30 21:30	骨盤調整ヨガ NAOKO		ファーストヨガ NAOKO	★ 美脚・ヒップ アップヨガ Mia	アロマ リラックスヨガ saya

	SAT	SUN
1 9:30 10:30		身体めぐりヨガ ASAMI
2 11:00 12:00	はじめての パワーヨガ NAOKO	★ ダイエットヨガ 【ライトホット】 ASAMI
3 13:00 14:00	★ 美顔アンチ エイジング Mina	ファーストヨガ kimmy
4 15:00 16:00	肩こりむくみ デトックスヨガ Natsuyo	星の癒し ヨガニドラ kimmy
5 19:00 20:00	アロマリンパ トリートメントヨガ Yurie	骨盤調整ヨガ hiro

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用

入会金 ¥5,000
年会費 ¥2,000

受け放題プレミアム ¥11,500
受け放題 ライト ¥10,000
月4回コース ¥8,000
月3回コース ¥7,000
メンズ受け放題 ¥9,000
メンズ月4回コース ¥8,000

月会費

※ 価格は全て税抜き表記をしております。