

✽5/1(水)~5/3(金)は休講日です✽

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 11:00 12:00			身体めぐりヨガ ----- AYA	スローピラティス ----- yukapiss	アロマリンパ トリートメント ヨガ ----- kimmy
	健康になりたい 美しくダイエット				
2 14:00 15:00	リラクゼーション	アロマ リラックスヨガ ----- hiro		肩こりむくみ デトックスヨガ ----- 担当者変更 Chika	ファーストヨガ ----- kimmy
3 16:00 17:00	ヨガの基本をマスター	身体めぐりヨガ ----- hiro	星の癒し ヨガニドラ ----- yurina	ウエスト シェイプヨガ ----- MIO	肩こりむくみ デトックスヨガ ----- AYA
4 18:45 19:45	はじめての パワーヨガ ----- Mina	女性ホルモン アップヨガ ----- Yoko	ダイエットヨガ ----- Yoko・Airi(5月~) 担当者変更	骨盤調整ヨガ ----- Mina	星の癒し ヨガニドラ ----- AYA
5 20:30 21:30	肩こりむくみ デトックスヨガ ----- Mina	アロマリンパ トリートメント ヨガ ----- Yoko	身体めぐりヨガ ----- Chika	星の癒し ヨガニドラ ----- Mina	

	SAT	SUN
1 11:00 12:00	美脚・ヒップ アップヨガ ----- kimmy	アロマ リラックスヨガ ----- Yoko
2 13:00 14:00	アロマリンパ トリートメント ヨガ ----- AYAKA	骨盤調整ヨガ ----- Yoko
3 15:00 16:00	身体めぐりヨガ ----- MIO	脂肪燃焼ヨガ ----- 会員様 限定 AYA
4 17:00 18:00	太陽のエネルギー アップヨガ ----- MIO 会員様 限定	星の癒し ヨガニドラ ----- AYA
5 19:00 20:00	アロマ リラックスヨガ ----- Shiomi	



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542

月会費

初期費用

入会金	¥5,000(税抜)	受け放題 プレミアムコース	¥11,500(税抜)
年会費	¥2,000(税抜)	受け放題 ライトコース	¥10,000(税抜)
		月4回コース	¥8,000(税抜)
		月3回コース	¥7,000(税抜)
		【クローバーコース】月4回	¥5,000(税抜)