

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA 2月度レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI		SAT	SUN
day	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22	2・9・16・23	3・10・17・24		4・11・18・25	5・12・19・26
1 10:30 11:30			はじめての パワーヨガ <small>体験OK</small> AYA	脂肪燃焼ヨガ 青奈		1 11:00 12:00	肩こりむくみ デトックスヨガ <small>体験OK</small> 青奈	アロマリンパ トリートメントヨガ <small>体験OK</small> Yoko
2 12:00 13:00	健康になりたい 美しくダイエット	ダイエットヨガ MIO	肩こりむくみ デトックスヨガ <small>体験OK</small> Maco	星の癒し ヨガニドラ <small>体験OK</small> 青奈	はじめての パワーヨガ <small>体験OK</small> Maco	2 13:00 14:00	ウエストシェイプ ヨガ <small>体験OK</small> AYAKA	アシュタンガ ヨガ 【ライトホット】 Yoko
3 14:00 15:00	リラクゼーション		アロマリンパ トリートメントヨガ <small>体験OK</small> Maco	骨盤調整ヨガ <small>体験OK</small> MIO	肩こりむくみ デトックスヨガ <small>体験OK</small> Maco	3 15:00 16:00	太陽のエネルギー アップヨガ MIO	肩こりむくみ デトックスヨガ <small>体験OK</small> AYA
4 16:00 17:00	ヨガの基本をマスター	星の癒し ヨガニドラ <small>体験OK</small> sakura	ダイエットヨガ MIO	太陽のエネルギー アップヨガ MIO	アロマ リラックスヨガ <small>体験OK</small> AYA	4 17:00 18:00	骨盤調整ヨガ <small>体験OK</small> MIO	脂肪燃焼ヨガ AYA
5 18:45 19:45	ウエストシェイプ ヨガ <small>体験OK</small> Maco	肩こりむくみ デトックスヨガ <small>体験OK</small> Yoko	アシュタンガ ヨガ 【ライトホット】 Yoko	アロマ リラックスヨガ <small>体験OK</small> Mina	脂肪燃焼ヨガ AYA	5 19:00 20:00	星の癒し ヨガニドラ <small>体験OK</small> MIHO	ホット ピラティス <small>体験OK</small> yukapiss
6 20:30 21:30	アロマ リラックスヨガ <small>体験OK</small> Mina	はじめての パワーヨガ <small>体験OK</small> AYA	骨盤調整ヨガ <small>体験OK</small> MIHO	美脚・ヒップ アップヨガ <small>体験OK</small> Mina	アロマリンパ トリートメントヨガ <small>体験OK</small> MANAMI			

初期費用

入会金 ¥5,400(税込)
年会費 ¥2,160(税込)

月会費

月3回コース ¥7,560(税込)
月4回コース ¥8,640(税込)
月6回コース ¥9,720(税込)
受け放題 ¥12,420(税込)



- ★体験レッスンの方は 体験OK のプログラムからお選びください★
- ★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★
- ★2回目のレッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542