

# ホットヨガラウンジLooP 大垣 5月体験レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金		土	日
1	10:00~11:00	10:00~11:00	10:30~11:30	10:00~11:00	10:30~11:30	1	9:00~10:00	9:00~10:00
	肩こりむくみ デトックスヨガ	アロマリンパ トリートメントヨガ	アロマリラックス ヨガ	骨盤調整ヨガ	アロマリンパ トリートメントヨガ		肩こりむくみ デトックスヨガ	はじめての パワーヨガ
	chika	yayoi	Kana	CHIYO	Yayoi		yumiko	Mami
day	13 20 27	14 21 28	15 22 29	16 23 30	17 24 31	day	18 25	19 26
2	12:00~13:00	13:00~14:00	12:30~13:30	12:00~13:00	12:30~13:30	2	11:00~12:00	11:00~12:00
	ダイエットヨガ	骨盤調整ヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ	星の癒しヨガニドラ メディテーション	はじめての パワーヨガ		アロマリンパ トリートメントヨガ	星の癒しヨガニドラ メディテーション
	chika	Mami	Mari	CHIYO	Mami		Saki	Kana
day	13 20 27	14 21 28	15 22 29	16 23 30	17 24 31	day	18 25	19 26
3	19:00~20:00	19:00~20:00	18:30~19:30	19:00~20:00	19:00~20:00	3	17:00~18:00	13:00~14:00 <b>New</b>
	骨盤調整ヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ	アロマリンパ トリートメントヨガ	アロマリラックス ヨガ	星の癒しヨガニドラ メディテーション		アロマリラックス ヨガ	アロマリラックス ヨガ
	ちかこ	yumiko	Yoko	emi	misato		ちかこ	Kana
day	13 20 27	14 21 28	15 22 29	16 23 30	17 24 31	day	18 25	19 26
4	20:30~21:30	20:30~21:30 <b>New</b>	20:00~21:00	20:30~21:30	20:30~21:30 <b>New</b>	4	17:00~18:00	13:00~14:00
	アロマリラックス ヨガ	アロマリンパ トリートメントヨガ	ダイエットヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ	アロマリンパ トリートメントヨガ		アロマリラックス ヨガ	アロマリラックス ヨガ
	ちかこ	yumiko	Yoko	emi	misato		ちかこ	Kana
day	13 20 27	21 28	15 22 29	16 23 30	24 31			

※インストラクターやレッスン内容が  
変更となる場合がございます。

各クラス 定員30名

