

ホットヨガラウンジLooP 新栄 4月度レッスンスケジュール

※ 4月15日(日)~4月17日(火)休館日 ※

day	MON 2-9-23-30	TUE 休館日	WED 4-11-18-25	THU 5-12-19-26	FRI 6-13-20-27	SAT 7-14-21-28	SUN 1-8-22-29
1 11:00 12:00	星の癒し ヨガニドラ AYA		ファーストヨガ Kimmy	美脚・ヒップ アップヨガ 【常温】 AYAKA	身体めぐりヨガ sakura	1 11:00 12:00 骨盤調整ヨガ NAOKO	経絡リンパヨガ MIHO
2 13:00 14:00	肩こりむくみ デトックスヨガ AYA	健康になりたい	アロマリンパ トリートメントヨガ MIHO	Yin Yang ヨガ NAOKO	ダイエットヨガ 【ライトホット】 Mina	2 13:00 14:00 アロマ リラクセスヨガ MIHO	女性ホルモン アップヨガ Kimmy
3 15:00 16:00	やさしい アシュタンガヨガ 【常温】 Mina	美しくダイエット リラクゼーション	16:30-17:15 ★ 骨盤調整ヨガ MIHO	16:30-17:15 ★ 星の癒し ヨガニドラ MIHO		3 15:00 16:00 美顔アンチ エイジング ヨガ Masayo	はじめての パワーヨガ Kimmy
4 19:00 20:00	骨盤調整ヨガ NAOKO	ヨガの基本をマスター	ウエストシェイプ ヨガ Mina	ファーストヨガ Anan	経絡リンパヨガ MIHO	4 17:00 18:00 アロマリンパ トリートメントヨガ madoka	身体めぐりヨガ hiro
5 20:30 21:30	脂肪燃焼 ヨガ NAOKO		肩こりむくみ デトックスヨガ Mina	アロマ リラクセスヨガ Anan	はじめての パワーヨガ yurina	5 19:00 20:00 太陽のエネルギー アップヨガ Anan	星の癒し ヨガニドラ hiro

※ ★マークのレッスンは45分のレッスンです※



レッスン担当者に変更がございます

- ★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★
- ★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★
- ★2回目の体験レッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-269-2452

初期費用

入会金 ¥5,400(税込)
年会費 ¥2,160(税込)

月会費

月3回コース ¥7,560(税込)
月4回コース ¥8,640(税込)
月6回コース ¥9,720(税込)
受け放題 ¥12,420(税込)

★【サンセットクラス】月3回コース ¥6,102(税込)
【サンセットクラス】月4回コース ¥6,912(税込)