

# ホットヨガラウンジLooP 大垣 6月レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金		土	日
1	10:00~11:00 ダイエットヨガ chika	10:00~11:00 アロマリラックス ヨガ Yayoi	10:30~11:30 ファーストヨガ Kana	10:00~11:00 アロマリンパ トリートメントヨガ CHIYO	10:30~11:30 骨盤調整ヨガ Yayoi	1	9:00~10:00 太陽のエネルギー アップヨガ yumiko	9:00~10:00 ダイエットヨガ Mami
	女性 限定			女性 限定				
2	12:00~13:00 女性ホルモンアップ ヨガ chika	13:00~14:00 骨盤調整ヨガ Mami	12:30~13:30 肩こりむくみ デトックスヨガ Mari	12:00~13:00 脂肪燃焼ヨガ CHIYO	12:30~13:30 アロマリラックス ヨガ Mami	2	11:00~12:00 骨盤調整ヨガ Saki	11:00~12:00 アロマリラックス ヨガ Kana
	女性 限定							
3	19:00~20:00 星の癒しヨガニドラ メディテーション ちかこ	19:00~20:00 アロマリンパ トリートメントヨガ yumiko	18:30~19:30 ダイエットヨガ Yoko	19:00~20:00 骨盤調整ヨガ emi	19:00~20:00 アロマリラックス ヨガ Kana	3	17:00~18:00 アロマリンパ トリートメントヨガ ちかこ	
	女性 限定							
4	20:30~21:30 美顔 アンチエイジングヨガ ちかこ	20:30~21:30 肩こりむくみ デトックスヨガ yumiko	20:00~21:00 女性ホルモンアップ ヨガ Yoko	20:30~21:30 ファーストヨガ emi				
	女性 限定		女性 限定					

**初期費用**

入会金 ¥5,000  
年会費 ¥2,000

**月会費**

受け放題プレミアム ¥10,500  
受け放題 ライト ¥9,000  
月4回コース ¥7,000

※ 価格は全て税抜き表記をしております。



ホットヨガラウンジLooP 大垣  
TEL : 0584-84-8780

上記スケジュールより体験したいレッスンをお選び下さい。  
プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。