

ホットヨガラウンジLooP 新業 11月度レッスンスケジュール

※11月14日（火）、11月15日（水）、11月16日（木）休館日※

	MON	TUE	WED	THU	FRI		SAT	SUN
day	6-13-20-27	休館日	1-8-22-29	2-9-23-30	3-10-17-24		4-11-18-25	5-12-19-26
1 11:00 12:00	ファーストヨガ AYA		星の癒しヨガ ニドラ Kimmy	ダイエットヨガ 【常温】 AYAKA	肩こりむくみ デトックスヨガ sakura	1 11:00 12:00	はじめての パワーヨガ NAOKO	脂肪燃焼ヨガ 【常温】 MIHO
2 13:00 14:00	アロマリンパ トリートメントヨガ AYA	健康になりたい	女性ホルモン アップヨガ MIHO		太陽のエネルギー アップヨガ Mina	2 13:00 14:00	アロマ リラックスヨガ MIHO	経絡リンパヨガ MIHO
3 16:30 17:15		美しくダイエット	★美顔アンチ エイジング ヨガ MIHO	★アロマ リラックスヨガ MIHO		3 15:00 16:00	ファーストヨガ Masayo	骨盤調整ヨガ Kimmy/Anan
4 19:00 20:00	ウエスト シェイプヨガ NAOKO	ヨガの基本をマスター	骨盤調整ヨガ Mina	はじめての パワーヨガ MIHO	アロマリンパ トリートメントヨガ MIHO	4 17:00 18:00	肩こりむくみ デトックスヨガ shizuko	太陽のエネルギー アップヨガ hiro
5 20:30 21:30	肩こりむくみ デトックスヨガ NAOKO		ダイエットヨガ 【ライトホット】 Mina	アロマ リラックスヨガ shizuko	ホット ピラティス 【ライトホット】 Mayu	5 19:00 20:00	美脚・ヒップ アップヨガ shizuko	星の癒しヨガ ニドラ hiro

※★マークのレッスンは45分のレッスンです※



- ★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★
- ★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください
(会員様限定レッスンを除く)★
- ★2回目の体験レッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★

ホットヨガラウンジLooP 新業 TEL:052-269-2452

初期費用

入会金 ￥5,400 (税込)
年会費 ￥2,160 (税込)

月3回コース ￥7,560 (税込)
月4回コース ￥8,640 (税込)
月6回コース ￥9,720 (税込)
受け放題 ￥12,420 (税込)

月会費

★【サンセットクラス】月3回コース ￥6,102 (税込)
【サンセットクラス】月4回コース ￥6,912 (税込)