

ホットヨガラウンジLooP 新栄

4・5 月度レッスンスケジュール

＊ 4/15(月)・5/1(水)～5/3(金)は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30 10:30		健康になりたい	★ アロマ リラックスヨガ kimmy	★ 肩こりむくみ デトックスヨガ Mayo	
2 11:00 12:00	★ アロマリンパ トリートメントヨガ AYA	美しくダイエット	脂肪燃焼ヨガ kimmy <small>会員様 限定</small>	アロマ リラックスヨガ Mayo	★ 美顔アンチ エイジングヨガ sakura
3 13:00 14:00	肩こりむくみ デトックスヨガ AYA	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	アロマリンパ トリートメントヨガ 担当者変更 Mia	Yin Yang ヨガ NAOKO	星の癒し ヨガニドラ 担当者変更 Mia
4 19:00 20:00	★ ウエストシェイプ ヨガ NAOKO		肩こりむくみ デトックスヨガ 担当者変更 miiko	アロマリンパ トリートメントヨガ 担当者変更 Mia	骨盤調整ヨガ yurina
5 20:30 21:30	星の癒し ヨガニドラ NAOKO		ファーストヨガ 担当者変更 miiko	身体めぐりヨガ yurina	★ アロマ リラックスヨガ yurina

	SAT	SUN
1 9:30 10:30		身体めぐりヨガ miiko
2 11:00 12:00	はじめての パワーヨガ NAOKO	ホットピラティス 【ライトホット】 miiko
3 13:00 14:00	★ 骨盤調整ヨガ New Face CHIYO	アロマ リラックスヨガ kimmy
4 15:00 16:00	ダイエットヨガ New Face Airi <small>会員様 限定</small>	肩こりむくみ デトックスヨガ kimmy
5 19:00 20:00	星の癒し ヨガニドラ 担当者変更 CHIYO	★ アロマリンパ トリートメントヨガ hiro

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用

入会金 ¥5,000
年会費 ¥2,000

受け放題プレミアム ¥11,500
受け放題 ライト ¥10,000
月4回コース ¥8,000
月3回コース ¥7,000
メンズ受け放題 ¥9,000
メンズ月4回コース ¥8,000

月会費

※ 価格は全て税抜き表記をしております。