

# ホットヨガラウンジLooP 大垣 6月レッスンスケジュール

\* 6月1日(土)・6月2日(日)は休講日です \*

	月	火	水	木	金		土	日
1	10:00~11:00	10:00~11:00	10:30~11:30	10:00~11:00	10:30~11:30	1	9:00~10:00	9:00~10:00
	ダイエットヨガ chika	アロマリラックス ヨガ yayoi	ファーストヨガ Kana	アロマリンパ トリートメントヨガ CHIYO	骨盤調整ヨガ Yayoi		太陽のエネルギー アップヨガ yumiko	ダイエットヨガ Mami
day	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	day	8 15 22 29	9 16 23 30
2	12:00~13:00	13:00~14:00	12:30~13:30	12:00~13:00	12:30~13:30	2	11:00~12:00	11:00~12:00
	女性ホルモンアップ ヨガ chika	骨盤調整ヨガ Mami	肩こりむくみ デトックスヨガ Mari	脂肪燃焼ヨガ CHIYO	アロマリラックス ヨガ Mami		骨盤調整ヨガ Saki	星の癒しヨガニドラ メディテーション Kana
day	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	day	8 15 22 29	9 16 23 30
3				14:00~15:00		3	13:00~14:00	13:00~14:00
				星の癒しヨガニドラ メディテーション CHIYO			New 星の癒しヨガニドラ メディテーション Kana	アロマリラックス ヨガ Kana
day				6 13 20 27		day	8 15 22 29	9 16 23 30
3	19:00~20:00	19:00~20:00	18:30~19:30	19:00~20:00	19:00~20:00	4	17:00~18:00	
	星の癒しヨガニドラ メディテーション ちかこ	アロマリンパ トリートメントヨガ yumiko	ダイエットヨガ Yoko	骨盤調整ヨガ emi	アロマリンパ トリートメントヨガ misato		美顔 アンチエイジングヨガ ちかこ	
day	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	day	8 15 22 29	
4	20:30~21:30	20:30~21:30	20:00~21:00	20:30~21:30	20:30~21:30			
	美顔 アンチエイジングヨガ ちかこ	肩こりむくみ デトックスヨガ yumiko	女性ホルモンアップ ヨガ Yoko	ファーストヨガ emi	星の癒しヨガニドラ メディテーション misato			
day	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28			



各クラス 定員32名

プログラム・インストラクターは  
変更する場合がございます。

体験レッスンは上記日程より  
お好きなレッスンをお選びください。

ホットヨガラウンジLooP 大垣 0584-84-8780