

＊ 2/21(水)・3/15(木)～3/17(土)は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 11:00 12:00			アロマ リラックスヨガ	スローピラティス	肩こりむくみ デトックスヨガ
			AYA	yukapiss	kimmy
健康になりたい 美しくダイエット					
2 14:00 15:00		肩こりむくみ デトックスヨガ		星の癒し ヨガニドラ	太陽のエネルギー アップヨガ
	リラクゼーション	hiro		MIO	kimmy
3 16:00 17:00	ヨガの基本をマスター	はじめての パワーヨガ	骨盤調整ヨガ	ダイエットヨガ	アロマリンパ トリートメント ヨガ
		hiro	yurina	MIO	AYA
4 18:45 19:45	アロマリンパ トリートメント ヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ	美脚・ヒップ アップヨガ	身体めぐりヨガ	アロマ リラックスヨガ
	Mina	Yoko	Yoko	Mina	AYA
5 20:30 21:30	ファーストヨガ	星の癒し ヨガニドラ	骨盤調整ヨガ	アロマ リラックスヨガ	
	Mina	Yoko	Chika	Mina	

	SAT	SUN
1 11:00 12:00	脂肪燃焼ヨガ	星の癒し ヨガニドラ
	kimmy	Yoko
2 13:00 14:00	骨盤調整ヨガ	ウエスト シェイプヨガ
	AYAKA	Yoko
3 15:00 16:00	アロマリンパ トリートメント ヨガ	アロマ リラックスヨガ
	MIO	AYA
4 17:00 18:00	ファーストヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ
	MIO	AYA
5 19:00 20:00	星の癒し ヨガニドラ	
	Shiomi	



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542

初期費用		月会費
入会金	¥5,000(税抜)	受け放題 プレミアムコース ¥11,500(税抜)
年会費	¥2,000(税抜)	受け放題 ライトコース ¥10,000(税抜)
		月4回コース ¥8,000(税抜)
		月3回コース ¥7,000(税抜)
		【クローバーコース】月4回 ¥5,000(税抜)