

# ホットヨガラウンジLooP 新栄

# 5 月度レッスンスケジュール

＊ 5/1(水)～5/3(金)は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
<b>1</b> 9:30   10:30		健康になりたい	★ アロマ リラックスヨガ kimmy	★ 肩こりむくみ デトックスヨガ Mayo	
<b>2</b> 11:00   12:00	★ アロマリンパ トリートメントヨガ AYA	美しくダイエット	脂肪燃焼ヨガ kimmy	アロマ リラックスヨガ Mayo	★ 美顔アンチ エイジングヨガ sakura
<b>3</b> 13:00   14:00	肩こりむくみ デトックスヨガ AYA	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	アロマリンパ トリートメントヨガ 担当者変更 Mia	Yin Yang ヨガ NAOKO	星の癒し ヨガニドラ 担当者変更 Mia
<b>4</b> 19:00   20:00	★ ウエストシェイプ ヨガ NAOKO		肩こりむくみ デトックスヨガ 担当者変更 miiko	アロマリンパ トリートメントヨガ 担当者変更 Mia	骨盤調整ヨガ yurina
<b>5</b> 20:30   21:30	星の癒し ヨガニドラ NAOKO		ファーストヨガ 担当者変更 miiko	身体めぐりヨガ yurina	★ アロマ リラックスヨガ yurina

	SAT	SUN
<b>1</b> 9:30   10:30		身体めぐりヨガ miiko
<b>2</b> 11:00   12:00	太陽のエネルギー アップヨガ NAOKO	ホットピラティス 【ライトホット】 miiko
<b>3</b> 13:00   14:00	★ 骨盤調整ヨガ 担当者変更 CHIYO	アロマ リラックスヨガ kimmy
<b>4</b> 15:00   16:00	★ ダイエットヨガ 担当者変更 Airi	肩こりむくみ デトックスヨガ kimmy
<b>5</b> 19:00   20:00	★ 星の癒し ヨガニドラ 担当者変更 CHIYO	★ アロマリンパ トリートメントヨガ hiro

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます  
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

**ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280**

初期費用		月会費
入会金	¥5,000	受け放題プレミアム ¥11,500
年会費	¥2,000	受け放題 ライト ¥10,000
		月4回コース ¥8,000
		月3回コース ¥7,000
		メンズ受け放題 ¥9,000
		メンズ月4回コース ¥8,000

※ 価格は全て税抜き表記をしております。