

＊ 5/15(火)~5/17(木) 休館日

	MON	TUE	WED	THU	FRI
day	7・14・21・28	1・8・22・29	2・9・23・30	3・10・24・31	4・11・18・25
1 11:00 12:00		美顔アンチエイジング ヨガ Yume	身体めぐりヨガ AYA	ファーストヨガ Yoko	星の癒し ヨガニドラ kimmy
	健康になりたい 美しくダイエット				
2 14:00 15:00	リラクゼーション	アロマ リラックスヨガ hiro		肩こりむくみ デトックスヨガ MIO	ファーストヨガ kimmy
3 16:00 17:00	ヨガの基本をマスター	はじめての パワーヨガ hiro	アロマリンパ トリートメント ヨガ yurina <small>会員様限定</small>	脂肪燃焼ヨガ MIO	身体めぐりヨガ AYA
4 18:45 19:45	アロマ リラックスヨガ Mina	肩こりむくみ デトックスヨガ Yoko	美顔アンチ エイジング ヨガ Yoko	はじめての パワーヨガ Mina	ウエスト シェイプヨガ AYA
5 20:30 21:30	骨盤調整ヨガ Mina <small>会員様限定</small>	ダイエットヨガ Anan <small>会員様限定</small>	太陽のエネルギー アップヨガ Chika	星の癒し ヨガニドラ Mina	

	SAT	SUN
day	5・12・19・26	6・13・20・27
1 11:00 12:00	肩こりむくみ デトックスヨガ Yoko	ウエスト シェイプヨガ Yoko
2 13:00 14:00	太陽のエネルギー アップヨガ AYAKA <small>会員様限定</small>	アロマリンパ トリートメント ヨガ Yoko
3 15:00 16:00	身体めぐりヨガ MIO	ファーストヨガ AYA
4 17:00 18:00	アロマ リラックスヨガ MIO	骨盤調整ヨガ AYA
5 19:00 20:00	美脚・ヒップ アップヨガ Shiomi	ホット ピラティス yukapiss

初期費用

入会金 ¥5,400(税込)
年会費 ¥2,160(税込)

月会費

月3回コース ¥7,560(税込)
月4回コース ¥8,640(税込)
月6回コース ¥9,720(税込)
受け放題 ¥12,420(税込)
【クローバーコース】月4回 ¥5,400(税込)



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)