

ホットヨガラウンジLooP 新栄

6月度レッスンスケジュール

＊ 6月15日(金)～6月16日(土) ＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 11:00 12:00	アロマ リラックスヨガ AYA		太陽のエネルギー アップヨガ 【常温】 Yoko	美脚・ヒップ アップヨガ 【常温】 AYAKA	星の癒し ヨガニドラ sakura
2 13:00 14:00	身体めぐりヨガ AYA	健康になりたい 美しくダイエット	アロマリンパ トリートメントヨガ kimmy	肩こりむくみ デトックスヨガ NAOKO	ウエストシェイプ ヨガ Mina
3 15:00 16:00		リラクゼーション ヨガの基本をマスター	16:30-17:15 ★美顔アンチ エイジング ヨガ kimmy	16:30-17:15 ★骨盤調整ヨガ miiko	
4 19:00 20:00	ウエストシェイプ ヨガ NAOKO		ファーストヨガ Mina	アロマリンパ トリートメントヨガ 担当者変更 yurina	身体めぐりヨガ yurina
5 20:30 21:30	肩こりむくみ デトックスヨガ NAOKO		アロマ リラックスヨガ Mina	ホット ピラティス 【ライトホット】 miiko	はじめての パワーヨガ yurina

	SAT	SUN
1 11:00 12:00	Yin Yang ヨガ NAOKO	身体めぐりヨガ miiko
2 13:00 14:00	アロマリンパ トリートメントヨガ 担当者変更 Mina	脂肪燃焼 ヨガ kimmy
3 15:00 16:00	骨盤調整ヨガ Masayo	ファーストヨガ kimmy
4 17:00 18:00	ダイエットヨガ 【ライトホット】 miiko	骨盤調整ヨガ hiro
5 19:00 20:00	担当者変更	アロマ リラックスヨガ hiro

※★マークのレッスンは45分のレッスンです※



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-269-2452

初期費用
入会金 ¥5,000
年会費 ¥2,000

月会費

受け放題プレミアム ¥11,500
受け放題 ライト ¥10,000
月4回コース ¥8,000
月3回コース ¥7,000

★【サンセットクラス】月3回コース¥5,650
【サンセットクラス】月4回コース¥6,400
※ 価格は全て税抜き表記をしております。