

＊ 7/15(月)～7/17(水)は休講日です＊

| | MON | TUE | WED | THU | FRI |
|---------------------------------|-------------------------|-------------------------|--|-----------------------------|--|
| 1 11:00 12:00 | | | 肩こりむくみ デトックスヨガ <small>担当者変更</small> CHIYO | スローピラティス yukapiss | アロマ リラックスヨガ <small>担当者変更</small> CHIYO |
| | 健康になりたい 美しくダイエット | | | | |
| 2 14:00 15:00 | リラクゼーション | 星の癒し ヨガニドラ hiro | | 骨盤調整ヨガ Chika | はじめての パワーヨガ <small>担当者変更</small> CHIYO |
| 3 16:00 17:00 | ヨガの基本をマスター | 身体めぐりヨガ hiro | アロマリンパ トリートメントヨガ yurina | 肩こりむくみ デトックスヨガ MIO | 脂肪燃焼ヨガ <small>会員様 限定</small> AYA |
| 4 18:45 19:45 | アロマ リラックスヨガ Mina | 二の腕・背中 引締めヨガ Yoko | はじめての パワーヨガ Airi | ウエスト シェイプヨガ Mina | 肩こりむくみ デトックスヨガ <small>担当者変更</small> CHIYO |
| 5 20:30 21:30 | 美脚・ヒップ アップヨガ Mina | 星の癒し ヨガニドラ Yoko | 女性ホルモン アップヨガ Chika | アロマリンパ トリートメントヨガ Mina | |

| | SAT | SUN |
|---------------------------------|---|---|
| 1 11:00 12:00 | ファーストヨガ kimmy | デコルテ美人 バストアップヨガ Yoko |
| 2 13:00 14:00 | 骨盤調整ヨガ AYAKA | アロマリンパ トリートメントヨガ Yoko |
| 3 15:00 16:00 | ダイエットヨガ <small>会員様 限定</small> MIO | 肩こりむくみ デトックスヨガ AYA |
| 4 17:00 18:00 | アロマ リラックスヨガ MIO | 太陽のエネルギー アップヨガ <small>会員様 限定</small> AYA |
| 5 19:00 20:00 | 身体めぐりヨガ Shiomi | |



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542

月会費

| | |
|----------------|---------------------------|
| 初期費用 | 受け放題 プレミアムコース ￥11,500(税抜) |
| 入会金 ￥5,000(税抜) | 受け放題 ライトコース ￥10,000(税抜) |
| 年会費 ￥2,000(税抜) | 月4回コース ￥8,000(税抜) |
| | 月3回コース ￥7,000(税抜) |
| | 【クローバーコース】月4回 ￥5,000(税抜) |