

ホットヨガラウンジLooP 新栄

8・9月度レッスンスケジュール

✽ 8/13(火)~8/15(木)

9/22(日)・9/23(月)は休講日です✽

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30 10:30			★ アロマ リラックスヨガ kimmy	★ 肩こりむくみ デトックスヨガ Mayo	
2 11:00 12:00	骨盤調整ヨガ AYA	健康になりたい 美しくダイエット	はじめての パワーヨガ kimmy	脂肪燃烧ヨガ 【ライトホット】 会員様 限定 Mayo	アロマリンパ トリートメントヨガ sakura
3 13:00 14:00	★ アロマ リラックスヨガ AYA	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	身体めぐりヨガ Mia	星の癒し ヨガニドラ NAOKO	骨盤調整ヨガ Mia
4 19:00 20:00	★ デコルテ美人 バストアップヨガ NAOKO		肩こりむくみ デトックスヨガ CHIYO	★ アロマリンパ トリートメントヨガ Mia	二の腕・背中 引締めヨガ yurina
5 20:30 21:30	ファーストヨガ NAOKO		美脚・ヒップ アップヨガ CHIYO	身体めぐりヨガ Mia	星の癒し ヨガニドラ ASAMI

	SAT	SUN
1 9:30 10:30		身体めぐりヨガ miiko
2 11:00 12:00	骨盤調整ヨガ NAOKO	ホットピラティス 【ライトホット】 miiko
3 13:00 14:00	太陽のエネルギー アップヨガ 会員様 限定 CHIYO	★ アロマリンパ トリートメントヨガ kimmy
4 15:00 16:00	ウエストシェイプ ヨガ Airi	★ ダイエットヨガ 会員様 限定 kimmy
5 19:00 20:00	星の癒し ヨガニドラ CHIYO	肩こりむくみ デトックスヨガ hiro

✽ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用

入会金 ¥5,000
年会費 ¥2,000

受け放題プレミアム ¥11,500
受け放題 ライト ¥10,000
月4回コース ¥8,000
月3回コース ¥7,000
メンズ受け放題 ¥9,000
メンズ月4回コース ¥8,000

月会費

※ 価格は全て税抜き表記をしております。