

ホットヨガラウンジLooP 新栄 10・11月度レッスンスケジュール

＊ 10/15(月)～10/17(水)・11/15(木)～11/16(金)は休講日です ＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1 11:00 12:00	ファーストヨガ AYA		アロマリンパ トリートメントヨガ Yoko	美脚・ヒップ アップヨガ 【常温】 AYAKA	身体めぐりヨガ sakura	11:00 12:00 太陽のエネルギー アップヨガ NAOKO	ダイエットヨガ 【常温】 miiko
2 13:00 14:00	星の癒し ヨガニドラ AYA	健康になりたい	肩こりむくみ デトックスヨガ kimmy	Yin Yang ヨガ NAOKO	美顔アンチ エイジングヨガ Mina	2 13:00 14:00 身体めぐりヨガ Mina	アロマ リラックスヨガ kimmy
3 15:00 16:00		美しくダイエット	16:30-17:15 ★美脚・ヒップ アップヨガ kimmy	16:30-17:15 ★骨盤調整ヨガ miiko		3 15:00 16:00 アロマリンパ トリートメントヨガ miiko	ファーストヨガ kimmy
4 19:00 20:00	肩こりむくみ デトックスヨガ NAOKO	リラクゼーション	骨盤調整ヨガ Mina	ホット ピラティス miiko	アロマ リラックスヨガ yurina	4 17:00 18:00	肩こりむくみ デトックスヨガ hiro
5 20:30 21:30	ウエストシェイプ ヨガ NAOKO	ヨガの基本をマスター	アロマリンパ トリートメントヨガ Mina	星の癒し ヨガニドラ yurina	はじめての パワーヨガ yurina	5 19:00 20:00 脂肪燃焼 ヨガ chinami	星の癒し ヨガニドラ hiro

※★マークのレッスンは45分のレッスンです※



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★

★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用

入会金 ¥5,000
年会費 ¥2,000

受け放題プレミアム ¥11,500
受け放題 ライト ¥10,000
月4回コース ¥8,000
月3回コース ¥7,000

月会費

★
【サンセットクラス】月3回コース¥5,650
【サンセットクラス】月4回コース¥6,400
※ 価格は全て税抜き表記をしております。