

ホットヨガラウンジLooP 大垣 12月レッスンスケジュール

* 12月29日(日)~12月31日(火)は休講日です *

月	火	水	木	金
10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00
アロマリラックスヨガ	骨盤調整ヨガ	アロマリンパ トリートメントヨガ	ダイエットヨガ <small>担当者変更</small>	姿勢改善ヨガ
misato	Yayoi	Rio	Yayoi	Yayoi
2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27
13:00~14:00	13:00~14:00	13:00~14:00	13:00~14:00	13:00~14:00
骨盤調整ヨガ	はじめての パワーヨガ	脂肪燃焼ヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ	星の癒しヨガニドラ メディテーション
Rio	Mami	Mari	New Nami	Mami
2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27
		18:00~19:00	18:00~19:00	
		ダイエットヨガ	はじめての パワーヨガ	
19:00~20:00	19:00~20:00	Yoko	emi	19:00~20:00
ダイエットヨガ	ファーストヨガ <small>担当者変更</small>	4 11 18 25	5 12 19 26	星の癒しヨガニドラ メディテーション
ちかこ	emi	19:30~20:30	19:30~20:30	misato
2 9 16 23	3 10 17 24	姿勢改善ヨガ	骨盤調整ヨガ	6 13 20 27
20:30~21:30	20:30~21:30	Yoko	emi	20:30~21:30
アロマリンパ トリートメントヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ <small>担当者変更</small>	4 11 18 25	5 12 19 26	ファーストヨガ
ちかこ	emi	21:00~22:00	21:00~22:00	misato
2 9 16 23	3 10 17 24	アロマリラックスヨガ	脂肪燃焼ヨガ	6 13 20 27
		emi	Mari	
		4 11 18 25	5 12 19 26	

土	日
9:00~10:00	9:00~10:00
ダイエットヨガ	太陽のエネルギー アップヨガ
yumiko	Mami
7 14 21 28	1 8 15 22
11:00~12:00	11:00~12:00
アロマリンパ トリートメントヨガ	姿勢改善ヨガ <small>担当者変更</small>
Saki	Yayoi
7 14 21 28	1 8 15 22
13:00~14:00	13:00~14:00
ファーストヨガ <small>担当者変更</small>	アロマリラックスヨガ
ちかこ	Kana
7 14 21 28	1 8 15 22
17:00~18:00	15:00~16:00
骨盤調整ヨガ <small>担当者変更</small>	ファーストヨガ <small>担当者変更</small>
Rio	Kana
7 14 21 28	1 8 15 22

各クラス 定員32名

ホットヨガラウンジLooP 大垣

0584-84-8780



プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
体験レッスンは上記レッスンよりお好きなレッスンをお選びください。

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥2,200(税込)

月会費

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)
受け放題ライト ¥9,900(税込)
月4回コース ¥7,700(税込)