

＊ 9/22(土)~9/23(日) は休講日です ＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
day	3・10・17・24	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28
1 11:00 12:00			アロマ リラックスヨガ AYA	スローピラティス yukapiss	肩こりむくみ デトックスヨガ kimmy
	健康になりたい 美しくダイエット				
2 14:00 15:00	リラクゼーション	ファーストヨガ hiro		二の腕・背中 引締めヨガ MIO	アロマリンパ トリートメント ヨガ kimmy
3 16:00 17:00	ヨガの基本をマスター	女性ホルモン アップヨガ hiro	ダイエットヨガ yurina	星の癒し ヨガニドラ MIO	骨盤調整ヨガ AYA
4 18:45 19:45	デコルテ美人 バストアップヨガ Mina	ウエスト シェイプヨガ Yoko	身体めぐりヨガ Yoko	太陽のエネルギー アップヨガ Mina	星の癒し ヨガニドラ AYA
5 20:30 21:30	星の癒し ヨガニドラ Mina	肩こりむくみ デトックスヨガ Yoko	はじめての パワーヨガ Chika	アロマ リラックスヨガ Mina	

	SAT	SUN
day	1・8・15・29	2・9・16・30
1 11:00 12:00	ファーストヨガ miiko	アロマ リラックスヨガ Yoko
2 13:00 14:00	身体めぐりヨガ AYAKA	美脚・ヒップ アップヨガ Yoko
3 15:00 16:00	脂肪燃焼ヨガ MIO	太陽のエネルギー アップヨガ AYA
4 17:00 18:00	星の癒し ヨガニドラ MIO	肩こりむくみ デトックスヨガ AYA
5 19:00 20:00	骨盤調整ヨガ Shiomi	



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542

月会費

初期費用

入会金	¥5,000(税抜)	受け放題 プレミアムコース	¥11,500(税抜)
年会費	¥2,000(税抜)	受け放題 ライトコース	¥10,000(税抜)
		月4回コース	¥8,000(税抜)
		月3回コース	¥7,000(税抜)
		【クローバーコース】月4回	¥5,000(税抜)