

＊ 4月15日(日)・4月16日(月)休館日 ＊

day	MON 2・9・23・30	TUE 休館日	WED 4・11・18・25	THU 5・12・19・26	FRI 6・13・20・27
1 11:00 12:00	星の癒し ヨガニドラ ----- AYA		ファーストヨガ ----- Kimmy	美脚・ヒップ アップヨガ 【常温】 ----- AYAKA	身体めぐりヨガ ----- sakura
2 13:00 14:00	肩こりむくみ デトックスヨガ ----- AYA	健康になりたい 美しくダイエット	アロマリンパ トリートメントヨガ ----- MIHO	Yin Yang ヨガ ----- NAOKO	ダイエットヨガ 【ライトホット】 ----- Mina
3 15:00 16:00	やさしい アシュタンガヨガ 【常温】 ----- Mina	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	★ 骨盤調整ヨガ ----- MIHO	★ 星の癒し ヨガニドラ ----- MIHO	
4 19:00 20:00	骨盤調整ヨガ ----- NAOKO		ウエストシェイプ ヨガ ----- Mina	ファーストヨガ ----- Anan	経絡リンパヨガ ----- MIHO
5 20:30 21:30	脂肪燃焼 ヨガ ----- NAOKO		肩こりむくみ デトックスヨガ ----- Mina	アロマ リラクセスヨガ ----- Anan	はじめての パワーヨガ ----- yurina

	SAT 7・14・21・28	SUN 1・8・22・29
1 11:00 12:00	骨盤調整ヨガ ----- NAOKO	経絡リンパヨガ ----- MIHO
2 13:00 14:00	アロマ リラクセスヨガ ----- MIHO	女性ホルモン アップヨガ ----- Kimmy
3 15:00 16:00	美顔アンチ エイジング ヨガ ----- Masayo	はじめての パワーヨガ ----- Kimmy
4 17:00 18:00	アロマリンパ トリートメントヨガ ----- madoka	身体めぐりヨガ ----- hiro
5 19:00 20:00	太陽のエネルギー アップヨガ ----- Anan	星の癒し ヨガニドラ ----- hiro

※★マークのレッスンは45分のレッスンです※



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-269-2452

初期費用

入会金 ¥5,400(税込)
年会費 ¥2,160(税込)

月会費

月3回コース ¥7,560(税込)
月4回コース ¥8,640(税込)
月6回コース ¥9,720(税込)
受け放題 ¥12,420(税込)

★【サンセットクラス】月3回コース ¥6,102(税込)
【サンセットクラス】月4回コース ¥6,912(税込)