

ホットヨガラウンジLooP 新栄

5月度レッスンスケジュール

＊ 5月15日(火)～5月17日(木)休館日 ＊

	MON 7-14-21-28	TUE 休館日	WED 2-9-23-30	THU 3-10-24-31	FRI 4-11-18-25	SAT 5-12-19-26	SUN 6-13-20-27
1 11:00 12:00	脂肪燃烧 ヨガ AYA		星の癒し ヨガニドラ 担当者変更 Yoko	太陽のエネルギー アップヨガ 【常温】 AYAKA	女性ホルモン アップヨガ sakura	1 11:00 12:00 美脚・ヒップ アップヨガ NAOKO	骨盤調整ヨガ miiko
2 13:00 14:00	アロマ リラックスヨガ AYA	健康になりたい 美しくダイエット	ファーストヨガ 担当者変更 kimmy	肩こりむくみ デトックスヨガ NAOKO	ウエストシェイプ ヨガ Mina	2 13:00 14:00 肩こりむくみ デトックスヨガ 担当者変更 NAOKO	アロマリンパ トリートメントヨガ Kimmy
3 15:00 16:00	やさしい アシュタンガヨガ 【常温】 Mina	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	16:30-17:15 ★ 身体めぐりヨガ 担当者変更 kimmy	16:30-17:15 ★ アロマリンパ トリートメントヨガ miiko		3 15:00 16:00 星の癒し ヨガニドラ Masayo	はじめての パワーヨガ Kimmy
4 19:00 20:00	肩こりむくみ デトックスヨガ NAOKO		ウエストシェイプ ヨガ Mina	はじめての パワーヨガ Anan	骨盤調整ヨガ 担当者変更 yurina	4 17:00 18:00 ファーストヨガ Anan/NAOKO	ダイエットヨガ 【ライトホット】 hiro
5 20:30 21:30	Yin Yang ヨガ NAOKO		女性ホルモン アップヨガ Mina	美顔アンチ エイジング ヨガ Anan	アロマリンパ トリートメントヨガ yurina	5 19:00 20:00 アロマ リラックスヨガ Anan	身体めぐりヨガ hiro

※★マークのレッスンは45分のレッスンです※



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-269-2452

初期費用

入会金 ¥5,000
年会費 ¥2,000

月会費

受け放題プレミアム ¥11,500
受け放題 ライト ¥10,000
月4回コース ¥8,000
月3回コース ¥7,000

【サンセットクラス】月3回コース¥5,650
【サンセットクラス】月4回コース¥6,400
※ 価格は全て税抜き表記をしております。