

＊ 2/20(水)・3/15(金)～3/17(日)は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 11:00 12:00			アロマ リラックスヨガ ----- AYA	スローピラティス ----- yukapiss	アロマ リラックスヨガ ----- kimmy
	健康になりたい 美しくダイエット				
2 14:00 15:00	リラクゼーション	肩こりむくみ デトックスヨガ ----- hiro		星の癒し ヨガニドラ ----- MIO	肩こりむくみ デトックスヨガ ----- kimmy
3 16:00 17:00	ヨガの基本をマスター	はじめての パワーヨガ ----- hiro	骨盤調整ヨガ ----- yurina	ダイエットヨガ ----- MIO	太陽のエネルギー アップヨガ ----- AYA
4 18:45 19:45	アロマリンパ トリートメント ヨガ ----- Mina	肩こりむくみ デトックスヨガ ----- Yoko	美脚・ヒップ アップヨガ ----- Yoko	身体めぐりヨガ ----- Mina	アロマリンパ トリートメント ヨガ ----- AYA
5 20:30 21:30	ファーストヨガ ----- Mina	星の癒し ヨガニドラ ----- Yoko	骨盤調整ヨガ ----- Chika	アロマ リラックスヨガ ----- Mina	

	SAT	SUN
1 11:00 12:00	脂肪燃焼ヨガ ----- kimmy	星の癒し ヨガニドラ ----- Yoko
2 13:00 14:00	骨盤調整ヨガ ----- AYAKA	ウエスト シェイプヨガ ----- Yoko
3 15:00 16:00	アロマリンパ トリートメント ヨガ ----- MIO	アロマ リラックスヨガ ----- AYA
4 17:00 18:00	ファーストヨガ ----- MIO	肩こりむくみ デトックスヨガ ----- AYA
5 19:00 20:00	星の癒し ヨガニドラ ----- Shiomi	



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542

初期費用		月会費
入会金	¥5,000(税抜)	受け放題 プレミアムコース ¥11,500(税抜)
年会費	¥2,000(税抜)	受け放題 ライトコース ¥10,000(税抜)
		月4回コース ¥8,000(税抜)
		月3回コース ¥7,000(税抜)
		【クローバーコース】月4回 ¥5,000(税抜)