

# ホットヨガラウンジLooP 新栄

# 9月度レッスンスケジュール

＊ 9/22(土)～9/23(日) は休講日です ＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI		SAT	SUN
day	3・10・17・24	休館日	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	day	1・8・15・29	2・9・16・30
<b>1</b> 11:00   12:00	アロマリンパ トリートメントヨガ ----- AYA		二の腕・背中 引締めヨガ ----- Yoko	太陽のエネルギー アップヨガ 【常温】 ----- AYAKA	骨盤調整ヨガ ----- sakura	<b>1</b> 11:00   12:00	Yin Yang ヨガ ----- NAOKO	ピラティス 【常温】 ----- miiko
<b>2</b> 13:00   14:00	肩こりむくみ デトックスヨガ ----- AYA	健康になりたい	星の癒し ヨガニドラ ----- kimmy	身体めぐりヨガ ----- NAOKO	アロマ リラックスヨガ ----- Mina	<b>2</b> 13:00   14:00	ウエストシェイプ ヨガ ----- Mina	肩こりむくみ デトックスヨガ ----- kimmy
<b>3</b> 15:00   16:00		美しくダイエット	16:30-17:15 ☆ はじめての パワーヨガ ----- kimmy	16:30-17:15 ☆ アロマ リラックスヨガ ----- miiko		<b>3</b> 15:00   16:00	デコルテ美人 バストアップヨガ ----- 担当者変更 miiko	アロマリンパ トリートメントヨガ ----- kimmy
<b>4</b> 19:00   20:00	Yin Yang ヨガ ----- NAOKO	リラクゼーション	アロマ リラックスヨガ ----- Mina	骨盤調整ヨガ ----- miiko	脂肪燃焼 ヨガ 【ライトホット】 ----- yurina	<b>4</b> 17:00   18:00		骨盤調整ヨガ ----- hiro
<b>5</b> 20:30   21:30	美脚・ヒップ アップヨガ ----- NAOKO	ヨガの基本をマスター	身体めぐりヨガ ----- Mina	ダイエットヨガ ----- yurina	ファーストヨガ ----- yurina	<b>5</b> 19:00   20:00	身体めぐりヨガ ----- 担当者変更 New Face chinami	アロマ リラックスヨガ ----- hiro

※ ☆ マークのレッスンは45分のレッスンです ※



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★

★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

### 初期費用

入会金 ¥5,000  
年会費 ¥2,000

受け放題プレミアム ¥11,500  
受け放題 ライト ¥10,000  
月4回コース ¥8,000  
月3回コース ¥7,000

### 月会費

★  
【サンセットクラス】月3回コース ¥5,650  
【サンセットクラス】月4回コース ¥6,400  
※ 価格は全て税抜き表記しております。