

# ホットヨガラウンジLooP 新栄

# 1月度レッスンスケジュール

＊ 1/1(火)～1/3(木)は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
<b>1</b> 9:30   10:30			アロマリンパ トリートメント ヨガ ★	★ 脂肪燃烧ヨガ 【ライトホット】 会員様 限定	
		健康になりたい	kimmy	Mayo	
<b>2</b> 11:00   12:00	身体めぐりヨガ	美しくダイエット	ファーストヨガ	★ 骨盤調整ヨガ	★ 星の癒し ヨガニドラ
	AYA		kimmy	Mayo	sakura
<b>3</b> 13:00   14:00	★ アロマ リラックスヨガ	リラクゼーション	★ 肩こりむくみ デトックスヨガ	★ 星の癒し ヨガニドラ	ウエストシェイプ ヨガ
	AYA	ヨガの基本をマスター	Yoko	NAOKO	Mina
<b>4</b> 19:00   20:00	★ 骨盤調整ヨガ		アロマ リラックスヨガ	★ ダイエットヨガ 会員様 限定	★ 太陽のエネルギー アップヨガ 会員様 限定
	NAOKO		Mina	miiko	yurina
<b>5</b> 20:30   21:30	Yin Yang ヨガ		★ 肩こりむくみ デトックスヨガ	★ アロマリンパ トリートメント ヨガ	★ 身体めぐりヨガ
	NAOKO		Mina	yurina	yurina

	SAT	SUN
<b>1</b> 9:30   10:30		骨盤調整ヨガ
		miiko
<b>2</b> 11:00   12:00	はじめての パワーヨガ	★ ホットピラティス 【ライトホット】
	NAOKO	miiko
<b>3</b> 13:00   14:00	★ 肩こりむくみ デトックスヨガ	★ アロマリンパ トリートメント ヨガ
	Mina	kimmy
<b>4</b> 15:00   16:00	★ 美顔アンチ エイジングヨガ	★ 女性ホルモン アップヨガ
	miiko	kimmy
<b>5</b> 19:00   20:00	★ 星の癒し ヨガニドラ	★ アロマ リラックスヨガ
	miiko	hiro

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます  
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

**ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280**

**初期費用**

入会金 ¥5,000  
年会費 ¥2,000

**月会費**

受け放題プレミアム ¥11,500  
受け放題 ライト ¥10,000  
月4回コース ¥8,000  
月3回コース ¥7,000  
メンズ受け放題 ¥9,000

※ 価格は全て税抜き表記をしております。