

ホットヨガラウンジLooP 大垣 7月レッスンスケジュール

* 7月15日(月・祝)~7月17日(水)は休講日です *

	月	火	水	New 木	金		土	日
1	10:00~11:00 太陽のエネルギー アップヨガ chika	10:00~11:00 骨盤調整ヨガ Yayoi	10:30~11:30 アロマリンパ トリートメントヨガ New Rio	10:00~11:00 美脚ヒップアップ ヨガ CHIYO	10:30~11:30 肩こりむくみ デトックスヨガ Yayoi	1	9:00~10:00 太陽のエネルギー アップヨガ yumiko	9:00~10:00 New 二の腕背中 引き締めヨガ Mami
	day	1 8 22 29	2 9 23 30	3 10 24 31	4 11 18 25		5 12 19 26	day
2	12:00~13:00 女性ホルモンアップ ヨガ 女性 限定 chika	New 13:00~14:00 二の腕背中 引き締めヨガ Mami	12:30~13:30 ファーストヨガ Mari	12:00~13:00 アロマリンパ トリートメントヨガ CHIYO	12:30~13:30 アロマリラックス ヨガ Mami	2	11:00~12:00 骨盤調整ヨガ Saki	11:00~12:00 ファーストヨガ CHIYO
	day	1 8 22 29	2 9 23 30	3 10 24 31	4 11 18 25		5 12 19 26	day
3	19:00~20:00 アロマリラックス ヨガ ちかこ	New 19:00~20:00 二の腕背中 引き締めヨガ yumiko	18:00~19:00 美顔 アンチエイジングヨガ 女性 限定 Yoko	18:00~19:00 ファーストヨガ emi	19:00~20:00 骨盤調整ヨガ misato	3	13:00~14:00 星の癒しヨガニドラ メディテーション Kana	13:00~14:00 アロマリラックス ヨガ Kana
	day	1 8 22 29	2 9 23 30	3 10 24 31	4 11 18 25		5 12 19 26	day
4	New 20:30~21:30 美脚ヒップアップ ヨガ ちかこ	20:30~21:30 肩こりむくみ デトックスヨガ yumiko	19:30~20:30 骨盤調整ヨガ Yoko	19:30~20:30 星の癒しヨガニドラ メディテーション emi	20:30~21:30 アロマリンパ トリートメントヨガ misato	4	17:00~18:00 美顔 アンチエイジングヨガ 女性 限定 ちかこ	15:00~16:00 美脚ヒップアップ New ヨガ CHIYO
	day	1 8 22 29	2 9 23 30	3 10 24 31	4 11 18 25		5 12 19 26	day
5	各クラス 定員32名 プログラム・インストラクターは 変更する場合がございます。 体験レッスンは上記レッスンより お好きなレッスンをお選び下さい。		21:00~22:00 アロマリラックス ヨガ emi	21:00~22:00 肩こりむくみ デトックスヨガ Mari	21:00~ 増枠しました!!			
			day	3 10 24 31				

ホットヨガラウンジLooP 大垣
0584-84-8780

