

ホットヨガラウンジLooP 大垣 4月レッスンスケジュール

月	火	水	木	金
10:00~11:00 アロマリラックスヨガ misato 6 13 20 27	10:00~11:00 姿勢改善ヨガ 担当者変更 hiromi 7 14 21 28	10:00~11:00 太陽のエネルギー アップヨガ Rio 1 8 22 29	10:00~11:00 ダイエットヨガ 担当者変更 Yayoi 2 9 23 30	10:00~11:00 ボールほぐし ブリージングヨガ Yayoi 3 10 17 24
13:00~14:00 骨盤調整ヨガ Rio 6 13 20 27	13:00~14:00 ファーストヨガ Mami 7 14 21 28	13:00~14:00 アロマリンパ トリートメントヨガ Mari 1 8 22 29	13:00~14:00 肩こりむくみ デトックスヨガ Nami 2 9 23 30	13:00~14:00 二の腕背中 引き締めヨガ Mami 3 10 17 24
19:00~20:00 アロマリラックスヨガ ちかこ 6 13 20 27	19:00~20:00 はじめての パワーヨガ 担当者変更 New エミ 7 14 21 28	18:00~19:00 肩こりむくみ デトックスヨガ Lily 1 8 22 29	18:00~19:00 ファーストヨガ emi 2 9 23 30	19:00~20:00 姿勢改善ヨガ misato 3 10 17 24
20:30~21:30 ダイエットヨガ ちかこ 6 13 20 27	20:30~21:30 骨盤調整ヨガ 担当者変更 エミ 7 14 21 28	19:30~20:30 脂肪燃焼ヨガ Lily 1 8 22 29	19:30~20:30 ボールほぐし ブリージングヨガ emi 2 9 23 30	20:30~21:30 アロマリンパ トリートメントヨガ misato 3 10 17 24
21:00~22:00 ファーストヨガ emi 1 8 22 29	21:00~22:00 ファーストヨガ エミ 7 14 21 28	21:00~22:00 ファーストヨガ Mari 2 9 23 30	21:00~22:00 ウエストシェイプ Mari 2 9 23 30	

土	日
9:00~10:00 姿勢改善ヨガ yumiko 4 11 18 25	9:00~10:00 太陽のエネルギー アップヨガ Mami 5 12 19 26
11:00~12:00 アロマリンパ トリートメントヨガ ちかこ 4 11 18 25	11:00~12:00 脂肪燃焼ヨガ 担当者変更 Lily 5 12 19 26
13:00~14:00 ダイエットヨガ ちかこ 4 11 18 25	13:00~14:00 アロマリラックスヨガ Kana 5 12 19 26
17:00~18:00 骨盤調整ヨガ Rio 4 11 18 25	各クラス 定員30名
19:00~20:00 ファーストヨガ New Kiko 4 11 18 25	

月会費

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)
 受け放題ライト ¥9,900(税込)
 月4回コース ¥7,700(税込)
 月4回学割 ¥4,400(税込)

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
 年会費 ¥2,200(税込)

プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
 体験レッスンは上記レッスンよりお好きなレッスンをお選びください。

ホットヨガラウンジLooP 大垣
 0584-84-8780

