

7/16(木)・7/17(金)は休講日です

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 11:00 12:00			アロマ リラックスヨガ ----- Mina	スローピラティス ----- yukapiss	ファーストヨガ ----- Mina
	健康になりたい				
2 14:00 15:00	美しくダイエット			肩こりむくみ デトックスヨガ 担当者変更 ----- Yoko	
3 16:00 17:00	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	太陽のエネルギー アップヨガ ----- Chika	身体めぐりヨガ ----- yurina		デコルテ美人 バストアップヨガ ----- ASAMI
4 18:45 19:45		アロマリンパ トリートメントヨガ ----- Yoko	ダイエットヨガ ----- Airi	はじめての パワーヨガ ----- Mina	骨盤調整ヨガ ----- Chika
5 20:15 21:15		肩こりむくみ デトックスヨガ ----- Yoko			

	SAT	SUN
1 10:30 11:30	ファーストヨガ ----- Yoko	二の腕・背中 引き締めヨガ ----- Yoko
2 12:30 13:30	アロマ リラックスヨガ ----- MIO	身体めぐりヨガ ----- sakura
3 14:30 15:30	ウエスト シェイプヨガ ----- mikwui	アロマリンパ トリートメントヨガ ----- Yoko
4 16:30 17:30		

初期費用

入会金 ¥5,000(税抜)
年会費 ¥2,000(税抜)

月会費

受け放題 プレミアムコース ¥11,500(税抜)
受け放題 ライトコース ¥10,000(税抜)
月4回コース ¥8,000(税抜)
月3回コース ¥7,000(税抜)
【クローバーコース】月4回 ¥5,000(税抜)
月4回学割 ¥4,000(税抜)



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542