

✿ 6/15(土) 6/16(日)は休講日です✿

	MON	TUE	WED	THU	FRI
<b>1</b> 11:00   12:00			肩こりむくみ デトックスヨガ AYA	スローピラティス yukapiss	アロマ リラククスヨガ kimmy
	健康になりたい  美しくダイエット				
<b>2</b> 14:00   15:00	リラクゼーション	星の癒し ヨガニドラ hiro		骨盤調整ヨガ Chika	はじめての パワーヨガ kimmy
<b>3</b> 16:00   17:00	ヨガの基本をマスター	身体めぐりヨガ hiro	アロマリンパ トリートメントヨガ yurina	肩こりむくみ デトックスヨガ MIO	脂肪燃焼ヨガ AYA <small>会員様 限定</small>
<b>4</b> 18:45   19:45	アロマ リラククスヨガ Mina	二の腕・背中 引締めヨガ Yoko	はじめての パワーヨガ Airi	ウエスト シェイプヨガ Mina	肩こりむくみ デトックスヨガ AYA
<b>5</b> 20:30   21:30	美脚・ヒップ アップヨガ Mina	星の癒し ヨガニドラ Yoko	女性ホルモン アップヨガ Chika	アロマリンパ トリートメントヨガ Mina	

	SAT	SUN
<b>1</b> 11:00   12:00	ファーストヨガ kimmy	デコルテ美人 バストアップヨガ Yoko
<b>2</b> 13:00   14:00	骨盤調整ヨガ AYAKA	アロマリンパ トリートメントヨガ Yoko
<b>3</b> 15:00   16:00	ダイエットヨガ MIO <small>会員様 限定</small>	肩こりむくみ デトックスヨガ AYA
<b>4</b> 17:00   18:00	アロマ リラククスヨガ MIO	太陽のエネルギー アップヨガ AYA <small>会員様 限定</small>
<b>5</b> 19:00   20:00	身体めぐりヨガ Shiomi	



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます  
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

**ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542**

**初期費用**

入会金 ¥5,000(税抜)  
年会費 ¥2,000(税抜)

**月会費**

受け放題 プレミアムコース ¥11,500(税抜)  
受け放題 ライトコース ¥10,000(税抜)  
月4回コース ¥8,000(税抜)  
月3回コース ¥7,000(税抜)  
【クローバーコース】月4回 ¥5,000(税抜)