

ホットヨガラウンジLooP 新栄

8月 レッスンスケジュール

＊ 8/15(土)~8/18(火) は休講日です ＊

| | MON | TUE | WED | THU | FRI |
|---------------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| 1 9:30 10:30 | | 健康になりたい | シアター 肩こりむくみ デトックスヨガ | | |
| 2 11:00 12:00 | アロマリンパ トリートメントヨガ Mia | 美しくダイエット | 太陽のエネルギー アップヨガ kimmy | 脂肪燃烧ヨガ Yurie | 骨盤調整ヨガ sakura |
| 3 14:00 15:00 | ダイエットヨガ Yurie | リラクゼーション ヨガの基本をマスター | 美脚・ヒップアップ ヨガ Mia | はじめての パワーヨガ NAOKO | シアター アロマリラックス ヨガ |
| 4 19:00 20:00 | はじめての パワーヨガ NAOKO | | アロマリンパ トリートメントヨガ NAOKO | 美脚・ヒップアップ ヨガ Mia | 星の癒し ヨガニドラ saya |
| 5 20:30 21:30 | シアター アロマリラックス ヨガ | | | シアター 肩こりむくみ デトックスヨガ | デコルテ美人 バストアップヨガ saya |

| | SAT | SUN |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 9:30 10:30 | | |
| 2 11:00 12:00 | 骨盤調整ヨガ NAOKO | 星の癒し ヨガニドラ ASAMI |
| 3 13:00 14:00 | 太陽のエネルギー アップヨガ Mina | 脂肪燃烧ヨガ 【ライトホット】 kimmy |
| 4 15:00 16:00 | 美顔アンチ エイジングヨガ Natsuyo | |
| 5 19:00 20:00 | | ファーストヨガ hiro |

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

| 初期費用 | 受け放題プレミアム | ¥11,500 |
|------|-----------|---------|
| 入会金 | 受け放題 ライト | ¥10,000 |
| 年会費 | 月4回コース | ¥8,000 |
| | 月3回コース | ¥7,000 |
| | メンズ受け放題 | ¥9,000 |
| | メンズ月4回コース | ¥8,000 |

月会費

※ 価格は全て税抜き表記をしております。