

10/15(木)~17(土) は休講日です

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		11:00 12:00	11:00 12:00	11:00 12:00	10:30 11:30	10:30 11:30
		アロマ リラックスヨガ Mina	スローピラティス yukapiss	はじめての パワーヨガ Mina	美脚・ヒップ アップヨガ Yoko	アロマリンパ トリートメントヨガ Yoko
健康になりたい			14:00 15:00		12:30 13:30	12:30 13:30
			身体めぐりヨガ Yoko		肩こりむくみ デトックスヨガ MIO	脂肪燃烧ヨガ 会員様 限定 sakura
美しくダイエット	16:00 17:00	16:00 17:00	16:00 17:00	16:00 17:00	14:30 15:30	14:30 15:30
	ウエスト シェイプヨガ saya	肩こりむくみ デトックスヨガ yurina	シアター 肩こりむくみ デトックスヨガ	アロマリンパ トリートメントヨガ ASAMI	ファーストヨガ mikwui	身体めぐりヨガ Yoko
リラクゼーション	18:00 19:00		18:00 19:00		16:30 17:30	
	ファーストヨガ Yoko		骨盤調整ヨガ Mina		シアター アロマリラックス ヨガ	
ヨガの基本をマスター		18:30 19:30	19:30 20:30	18:30 19:30		
	シアター 肩こりむくみ デトックスヨガ	シアター アロマリラックス ヨガ Chika	星の癒し ヨガニドラ Mina	ダイエットヨガ 会員様 限定		
		20:00 21:00		20:00 21:00		
		シアター 肩こりむくみ デトックスヨガ		シアター アロマリラックス ヨガ		

初期費用

入会金 ¥5,000(税抜)
年会費 ¥2,000(税抜)

月会費

受け放題 プレミアムコース ¥11,500(税抜)
受け放題 ライトコース ¥10,000(税抜)
月4回コース ¥8,000(税抜)
月3回コース ¥7,000(税抜)
【クローバーコース】月4回 ¥5,000(税抜)
月4回学割 ¥4,000(税抜)



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542