

ホットヨガラウンジLooP 新栄

4月度レッスンスケジュール

＊ 4/17(金)～4/30(木)までの臨時スケジュールです＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30 10:30		健康になりたい			
2 11:00 12:00	星の癒し ヨガニドラ Mia	美しくダイエット	ダイエットヨガ kimmy	太陽のエネルギー アップヨガ Yurie	女性ホルモン アップヨガ sakura
3 13:00 14:00	太陽のエネルギー アップヨガ Yurie	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	肩こりむくみ デトックスヨガ Mia	星の癒し ヨガニドラ NAOKO	
4 19:00 20:00	身体めぐりヨガ NAOKO		はじめての パワーヨガ NAOKO	ウェストシェイプ ヨガ Mia	肩こりむくみ デトックスヨガ yurina
5 20:30 21:30	美脚・ヒップ アップヨガ NAOKO		アロマリンパ トリートメントヨガ NAOKO		脂肪燃焼ヨガ saya

	SAT	SUN
1 9:30 10:30		肩こりむくみ デトックスヨガ ASAMI
2 11:00 12:00	骨盤調整ヨガ NAOKO	ダイエットヨガ 【ライトホット】 ASAMI
3 13:00 14:00	美脚・ヒップアップ ヨガ Mina	はじめての パワーヨガ kimmy
4 15:00 16:00	ファーストヨガ Natsuyo	星の癒し ヨガニドラ kimmy
5 19:00 20:00		身体めぐりヨガ hiro

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用	月会費
入会金 ¥5,000	受け放題プレミアム ¥11,500
年会費 ¥2,000	受け放題 ライト ¥10,000
	月4回コース ¥8,000
	月3回コース ¥7,000
	メンズ受け放題 ¥9,000
	メンズ月4回コース ¥8,000

※ 価格は全て税抜き表記しております。