

＊6/1(月)～6/3(水)は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 11:00 12:00			アロマ リラックスヨガ Mina	スローピラティス yukapiss	ファーストヨガ Mina
	健康になりたい				
2 14:00 15:00	美しくダイエット			肩こりむくみ デトックスヨガ 担当者変更 Yoko	
3 16:00 17:00	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	太陽のエネルギー アップヨガ Chika	身体めぐりヨガ yurina		デコルテ美人 バストアップヨガ ASAMI
4 18:45 19:45		アロマリンパ トリートメントヨガ Yoko	ダイエットヨガ Airi	はじめての パワーヨガ Mina	骨盤調整ヨガ Chika
5 20:15 21:15		肩こりむくみ デトックスヨガ Yoko			

	SAT	SUN
1 10:30 11:30	ファーストヨガ Yoko	二の腕・背中 引き締めヨガ Yoko
2 12:30 13:30	アロマ リラックスヨガ MIO	身体めぐりヨガ sakura
3 14:30 15:30	ウエスト シェイプヨガ mikwui	アロマリンパ トリートメントヨガ Yoko
4 16:30 17:30		



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542

初期費用		月会費
入会金	¥5,000(税抜)	受け放題 プレミアムコース ¥11,500(税抜)
年会費	¥2,000(税抜)	受け放題 ライトコース ¥10,000(税抜)
		月4回コース ¥8,000(税抜)
		月3回コース ¥7,000(税抜)
		【クローバーコース】月4回 ¥5,000(税抜)
		月4回学割 ¥4,000(税抜)