

# ホットヨガラウンジLooP 新栄

# 5月度レッスンスケジュール

＊ 5/1(金)~5/31(日) までの臨時スケジュールです ＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
<b>1</b> 9:30   10:30		健康になりたい			
<b>2</b> 11:00   12:00	星の癒し ヨガニドラ Mia	美しくダイエット	ダイエットヨガ kimmy	太陽のエネルギー アップヨガ Yurie	女性ホルモン アップヨガ sakura
<b>3</b> 13:00   14:00	太陽のエネルギー アップヨガ Yurie	リラクゼーション	肩こりむくみ デトックスヨガ Mia	星の癒し ヨガニドラ NAOKO	
<b>4</b> 19:00   20:00	身体めぐりヨガ NAOKO	ヨガの基本をマスター	はじめての パワーヨガ リニューアル NAOKO	ウェストシェイプ ヨガ Mia	肩こりむくみ デトックスヨガ saya
<b>5</b> 20:30   21:30	美脚・ヒップ アップヨガ NAOKO				脂肪燃焼ヨガ saya

	SAT	SUN
<b>1</b> 9:30   10:30		
<b>2</b> 11:00   12:00	骨盤調整ヨガ NAOKO	ダイエットヨガ 【ライトホット】 ASAMI
<b>3</b> 13:00   14:00	美脚・ヒップアップ ヨガ Mina	はじめての パワーヨガ リニューアル kimmy
<b>4</b> 15:00   16:00	ファーストヨガ Natsuyo	星の癒し ヨガニドラ 担当者変更 saya
<b>5</b> 19:00   20:00		身体めぐりヨガ hiro

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

### 初期費用

受け放題プレミアム	¥11,500
受け放題 ライト	¥10,000
入会金	¥5,000
年会費	¥2,000
月4回コース	¥8,000
月3回コース	¥7,000
メンズ受け放題	¥9,000
メンズ月4回コース	¥8,000

### 月会費

※ 価格は全て税抜き表記しております。