

ホットヨガラウンジLooP 大垣 10月レッスンスケジュール

* 10月15日(木)~17日(土)は休講日です *

月	火	水	木	金
10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00
アロマ リラックスヨガ 【シアター】	姿勢改善ヨガ hiromi	ダイエットヨガ Mami	ボールほぐし ブリージングヨガ Yayoi	太陽のエネルギー アップヨガ Yayoi
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 22 29	2 9 23 30
13:00~14:00		13:00~14:00	13:00~14:00	
ファーストヨガ Rio	15:00~16:00 この腕・背中 引き締めヨガ Mami	肩こりむくみ デトックスヨガ 【シアター】	骨盤調整ヨガ Mina	15:00~16:00 アロマ リラックスヨガ 【シアター】
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 22 29	2 9 23 30
19:00~20:00	19:00~20:00	18:00~19:00 はじめての パワーヨガ Lily	18:00~19:00 肩こりむくみ デトックスヨガ 【シアター】	19:00~20:00 ダイエットヨガ misato
アロマリンパ トリートメントヨガ ちかこ	ファーストヨガ エミ	7 14 21 28	1 8 22 29	2 9 23 30
5 12 19 26	6 13 20 27	19:30~20:30 ボールほぐし ブリージングヨガ Lily	19:30~20:30 脂肪燃焼ヨガ emi	20:30~21:30 アロマリンパ トリートメントヨガ misato
20:30~21:30	20:30~21:30	7 14 21 28	1 8 22 29	2 9 23 30
ウエストシェイプ ちかこ	肩こりむくみ デトックスヨガ 【シアター】	21:00~22:00 骨盤調整ヨガ emi	21:00~22:00 ファーストヨガ Mari	
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 22 29	

土	日
9:00~10:00 姿勢改善ヨガ yumiko	9:00~10:00 この腕・背中 引き締めヨガ Mami
3 10 24 31	4 11 18 25
11:00~12:00 ウエストシェイプヨガ ちかこ	11:00~12:00 アロマリラックスヨガ Kana
3 10 24 31	4 11 18 25
13:00~14:00 肩こりむくみ デトックスヨガ 【シアター】	13:00~14:00 骨盤調整ヨガ Lily
3 10 24 31	4 11 18 25
17:00~18:00 はじめての パワーヨガ エミ	
3 10 24 31	

各クラス
定員15名

ホットヨガラウンジLooP 大垣

0584-84-8780



プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
体験レッスンは上記レッスンよりお好きなレッスンをお選びください。

月会費

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥2,200(税込)

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)
受け放題ライト ¥9,900(税込)
月4回コース ¥7,700(税込)
月4回学割 ¥4,400(税込)