

ホットヨガラウンジLooP 大垣 3月レッスンスケジュール

* 3月15日(日)~17日(火)は休講日です *

月	火	水	木	金
10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00
アロマリラックスヨガ	姿勢改善ヨガ	太陽のエネルギーアップヨガ	ダイエットヨガ	ボールほぐしブリージングヨガ
misato	Yayoi	Rio	ちかこ	Yayoi
2 9 23 30	3 10 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27
13:00~14:00	13:00~14:00	13:00~14:00	13:00~14:00	13:00~14:00
骨盤調整ヨガ	ファーストヨガ	アロマリンパトリートメントヨガ	肩こりむくみデトックスヨガ	二の腕背中引き締めヨガ
Rio	Mami	Mari	Nami	Mami
2 9 23 30	3 10 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27
		18:00~19:00	18:00~19:00	
		肩こりむくみデトックスヨガ <small>担当者変更</small>	ファーストヨガ	
19:00~20:00	19:00~20:00	Lily	emi	19:00~20:00
アロマリラックスヨガ	はじめての パワーヨガ	4 11 18 25	5 12 19 26	姿勢改善ヨガ
ちかこ	Lily	19:30~20:30	19:30~20:30	misato
2 9 23 30	3 10 24 31	脂肪燃焼ヨガ <small>担当者変更</small>	ボールほぐしブリージングヨガ	6 13 20 27
20:30~21:30	20:30~21:30	Lily	emi	20:30~21:30
ダイエットヨガ	骨盤調整ヨガ	4 11 18 25	5 12 19 26	アロマリンパトリートメントヨガ
ちかこ	Lily	21:00~22:00	21:00~22:00	misato
2 9 23 30	3 10 24 31	ファーストヨガ	ウエストシェイプ	6 13 20 27
		emi	Mari	
		4 11 18 25	5 12 19 26	

土	日
9:00~10:00	9:00~10:00
姿勢改善ヨガ	太陽のエネルギーアップヨガ
yumiko	Mami
7 14 21 28	1 8 22 29
11:00~12:00	11:00~12:00
アロマリンパトリートメントヨガ	脂肪燃焼ヨガ <small>担当者変更</small>
ちかこ	Lily
7 14 21 28	1 8 22 29
13:00~14:00	13:00~14:00
ダイエットヨガ	アロマリラックスヨガ
ちかこ	Kana
7 14 21 28	1 8 22 29
17:00~18:00	
骨盤調整ヨガ	
Rio	
7 14 21 28	

各クラス 定員30名

ホットヨガラウンジLooP 大垣

0584-84-8780



プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
体験レッスンは上記レッスンよりお好きなレッスンをお選びください。

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥2,200(税込)

月会費

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)
受け放題ライト ¥9,900(税込)
月4回コース ¥7,700(税込)
月4回学割 ¥4,400(税込)