

# ホットヨガラウンジLooP 新栄

# 9月 レッスンスケジュール

＊ 9/22(火)～9/23(水) は休講日です ＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30   10:30		健康になりたい	シアター 肩こりむくみ デトックスヨガ		
2 11:00   12:00	アロマリンパ トリートメントヨガ Mia	美しくダイエット	太陽のエネルギー アップヨガ kimmy	脂肪燃烧ヨガ Yurie	骨盤調整ヨガ sakura
3 14:00   15:00	ダイエットヨガ Yurie	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	美脚・ヒップアップ ヨガ Mia	はじめての パワーヨガ NAOKO	シアター アロマリラックス ヨガ
4 19:00   20:00	はじめての パワーヨガ NAOKO		アロマリンパ トリートメントヨガ NAOKO	美脚・ヒップアップ ヨガ Mia	星の癒し ヨガニドラ saya
5 20:30   21:30	シアター アロマリラックス ヨガ		シアター 肩こりむくみ デトックスヨガ		デコルテ美人 バストアップヨガ saya

	SAT	SUN
1 9:30   10:30		
2 11:00   12:00	骨盤調整ヨガ NAOKO	星の癒し ヨガニドラ ASAMI
3 13:00   14:00	太陽のエネルギー アップヨガ Mina	脂肪燃烧ヨガ 【ライトホット】 kimmy
4 15:00   16:00	美顔アンチ エイジングヨガ Natsuyo	
5 19:00   20:00		ファーストヨガ hiro

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます  
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用	受け放題プレミアム	¥11,500
	受け放題 ライト	¥10,000
入会金	¥5,000	
年会費	¥2,000	
	月4回コース	¥8,000
	月3回コース	¥7,000
	メンズ受け放題	¥9,000
	メンズ月4回コース	¥8,000

月会費

※ 価格は全て税抜き表記をしております。