

ホットヨガラウンジLooP 新栄

10月 レッスンスケジュール

＊ 10/15(木)~10/17(土) は休講日です ＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30 10:30		健康になりたい	シアター アロマリラックス ヨガ		
2 11:00 12:00	美脚ヒップアップ ヨガ Mia	美しくダイエット	身体めぐりヨガ kimmy	太陽のエネルギー アップヨガ Yurie	アロマリンパ トリートメントヨガ sakura
3 14:00 15:00	アロマリンパ トリートメントヨガ Yurie	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	ファーストヨガ Mia	シアター 肩こりむくみ デトックスヨガ	シアター 肩こりむくみ デトックスヨガ
4 19:00 20:00	太陽のエネルギー アップヨガ NAOKO		星の癒し ヨガニドラ NAOKO	骨盤調整ヨガ Mia	★ ダイエットヨガ saya
5 20:30 21:30	シアター 肩こりむくみ デトックスヨガ		脂肪燃焼ヨガ NAOKO	シアター アロマリラックス ヨガ	ファーストヨガ saya

	SAT	SUN
1 9:30 10:30		
2 11:00 12:00	ダイエットヨガ 【ライトホット】 NAOKO	身体めぐりヨガ ASAMI
3 13:00 14:00	★ 星の癒し ヨガニドラ Mina	はじめての パワーヨガ kimmy
4 15:00 16:00	骨盤調整ヨガ Natsuyo	
5 19:00 20:00		アロマリンパ トリートメントヨガ hiro

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用

入会金 ¥5,000
年会費 ¥2,000

受け放題プレミアム ¥11,500
受け放題 ライト ¥10,000
月4回コース ¥8,000
月3回コース ¥7,000
メンズ受け放題 ¥9,000
メンズ月4回コース ¥8,000

月会費

※ 価格は全て税抜き表記をしております。