

＊4/15(水)・16(木)は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
<b>1</b> 11:00   12:00			はじめての パワーヨガ <i>Renewal</i> Mina	スローピラティス yukapiss	身体めぐりヨガ Mina
	健康になりたい				
<b>2</b> 14:00   15:00	美しくダイエット			アロマリンパ トリートメントヨガ Chika	
<b>3</b> 16:00   17:00	リラクゼーション  ヨガの基本をマスター	ファーストヨガ Chika	骨盤調整ヨガ yurina	美脚・ヒップ アップヨガ MIO	アロマ リラックスヨガ ASAMI
<b>4</b> 18:45   19:45		アロマ リラックスヨガ Yoko	ウエスト シェイプヨガ Airi	肩こりむくみ デトックスヨガ Mina	太陽のエネルギー アップヨガ Chika <i>会員様 限定</i>
<b>5</b> 20:15   21:15		身体めぐりヨガ Yoko	アロマリンパ トリートメントヨガ Chika	ファーストヨガ Mina	

	SAT	SUN
<b>1</b> 10:30   11:30	はじめての パワーヨガ <i>Renewal</i> Yoko	肩こりむくみ デトックスヨガ Yoko
<b>2</b> 12:30   13:30	骨盤調整ヨガ MIO	美顔アンチ エイジングヨガ sakura
<b>3</b> 14:30   15:30	ダイエットヨガ <i>会員様 限定</i> mikwui	アロマ リラックスヨガ Yoko
<b>4</b> 16:30   17:30	星の癒し ヨガニドラ kimmy	太陽のエネルギー アップヨガ <i>会員様 限定</i> Yurie



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます  
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542

**初期費用**

入会金 ¥5,000(税抜)  
年会費 ¥2,000(税抜)

**月会費**

受け放題 プレミアムコース ¥11,500(税抜)  
受け放題 ライトコース ¥10,000(税抜)  
月4回コース ¥8,000(税抜)  
月3回コース ¥7,000(税抜)  
【クローバーコース】月4回 ¥5,000(税抜)  
月4回学割 ¥4,000(税抜)