

# ホットヨガラウンジLooP 新栄

# 4月度レッスンスケジュール

＊ 4/14(火)～4/16(木) は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI	
<b>1</b> 9:30   10:30		健康になりたい  美しくダイエット  リラクゼーション  ヨガの基本をマスター	アロマリラックス ヨガ kimmy	★デコルテ美人 バストアップヨガ Yurie		
<b>2</b> 11:00   12:00	星の癒し ヨガニドラ Mia		ダイエットヨガ kimmy	★太陽のエネルギー アップヨガ Yurie	★女性ホルモン アップヨガ sakura	
<b>3</b> 13:00   14:00	太陽のエネルギー アップヨガ Yurie			肩こりむくみ デトックスヨガ Mia	星の癒し ヨガニドラ NAOKO	ファーストヨガ Mia
<b>4</b> 19:00   20:00	身体めぐりヨガ NAOKO			★はじめての パワーヨガ NAOKO	★ウェストシェイプ ヨガ Mia	肩こりむくみ デトックスヨガ yurina
<b>5</b> 20:30   21:30	美脚・ヒップ アップヨガ NAOKO			アロマリリンパ トリートメントヨガ NAOKO	★骨盤調整ヨガ Mia	★脂肪燃焼ヨガ saya

	SAT	SUN
<b>1</b> 9:30   10:30		肩こりむくみ デトックスヨガ ASAMI
<b>2</b> 11:00   12:00	骨盤調整ヨガ NAOKO	★ダイエットヨガ 【ライトホット】 ASAMI
<b>3</b> 13:00   14:00	美脚・ヒップアップ ヨガ Mina	はじめての パワーヨガ kimmy
<b>4</b> 15:00   16:00	ファーストヨガ Natsuyo	星の癒し ヨガニドラ kimmy
<b>5</b> 19:00   20:00	アロマリラックス ヨガ Yurie	身体めぐりヨガ hiro

※ ★のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます  
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

**ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280**

初期費用	受け放題プレミアム	¥11,500	月会費
入会金 ¥5,000	受け放題 ライト	¥10,000	
年会費 ¥2,000	月4回コース	¥8,000	
	月3回コース	¥7,000	
	メンズ受け放題	¥9,000	
	メンズ月4回コース	¥8,000	

※ 価格は全て税抜き表記しております。