

※9/22(火)・23(水)は休講日です※

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 11:00 12:00			肩こりむくみ デトックスヨガ Mina	スローピラティス yukapiss	太陽のエネルギー アップヨガ Mina <small>会員様限定</small>
2 14:00 15:00	健康になりたい 美しくダイエット			アロマリンパ トリートメントヨガ Yoko	
3 16:00 17:00	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	二の腕・背中 引き締めヨガ saya	ファーストヨガ yurina	シアター アロマリラックス ヨガ	骨盤調整ヨガ ASAMI
4 18:00 19:00		身体めぐりヨガ Yoko	シアター 肩こりむくみ デトックス	デコルテ美人 バストアップヨガ Mina	アロマ リラックスヨガ Chika
5 19:30 20:30		シアター アロマリラックス ヨガ		ファーストヨガ Mina	

	SAT	SUN
1 10:30 11:30	骨盤調整ヨガ Yoko	アロマ リラックスヨガ Yoko
2 12:30 13:30	はじめての パワーヨガ MIO	ダイエットヨガ sakura <small>会員様限定</small>
3 14:30 15:30	星の癒し ヨガニドラ mikwui	肩こりむくみ デトックスヨガ Yoko
4 16:30 17:30	シアター 肩こりむくみ デトックス	



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

初期費用

入会金 ¥5,000(税抜)
年会費 ¥2,000(税抜)

月会費

受け放題 プレミアムコース ¥11,500(税抜)
受け放題 ライトコース ¥10,000(税抜)
月4回コース ¥8,000(税抜)
月3回コース ¥7,000(税抜)
【クローバーコース】月4回 ¥5,000(税抜)
月4回学割 ¥4,000(税抜)